

Zwolnienie na wypalenie

17 października 2019

Według nowej Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób, prowadzonej przez Światową Organizację Zdrowia, wypalenie zawodowe można diagnozować. Od stycznia 2022 r. będzie można otrzymać na nie zwolnienie lekarskie.

Objawy wypalenia bywają złożone, mogą mieć różne nasilenie i przebieg. Można je sprowadzić do czterech ważnych obszarów funkcjonowania człowieka: zdrowia, zachowania, postawy oraz relacji z ludźmi. Pracownik dotknięty wypaleniem zawodowym, w ramach zmiany postawy, zaczyna być cyniczny, agresywny czy wręcz przeciwnie – staje się nieufny, wycofuje się.

Stres powoduje np. obniżenie odporności. Pracownik częściej zapada na infekcje, może zaostrzyć się u niego przebieg chorób przewlekłych (np. wrzodów, cukrzycy). W skrajnych przypadkach mogą pojawić się nawet próby samobójcze. Osoby dotknięte wypaleniem skarżą się na to, że nie potrafią odpoczywać.

Źródło: NowyObywatel.pl