

Zwiększa się długość życia mężczyzn

27 stycznia 2024

Przez wieki kobiety generalnie żyły dłużej niż mężczyźni, co stworzyło zauważalną różnicę w długości życia między płciami. Jednak najnowsze badania sugerują, że ta przepaść stopniowo zanika na całym świecie. Czynniki takie jak zmieniające się style życia, postępy w opiece zdrowotnej i spadek zgonów związanych z paleniem papierosów i alkoholem przyczyniają się do tej istotnej zmiany. W miarę zgłębiania wyników badania przeprowadzonego przez Davida Atance del Olmo i jego kolegów z Uniwersytetu Alcalá w Hiszpanii staje się jasne, że świat obserwuje pozytywny trend zbieżności długości życia.

Przez ostatnie stulecie średnia długość życia człowieka znacząco wzrosła, napędzana poprawą warunków życia, postępami medycznymi i wzrastającym dobrobytem w wielu krajach. Pomimo tej ogólnej tendencji do wzrostu, różnica płciowa w długości życia była trwałym zjawiskiem. Jednak badanie przeprowadzone przez del Olmo i jego zespół skoncentrowało się na danych z 194 krajów w latach 1990-2010, ujawniając obiecujący trend zbliżania się długości życia mężczyzn do kobiet.

Badacze podzielili kraje na pięć grup na podstawie trendów długowieczności, z najwyższą grupą dochodową obejmującą takie kraje, jak Australia, Japonia, USA, Wielka Brytania i część Europy Zachodniej. Z kolei grupę z najniższymi oczekiwaniami życia stanowiły tylko Rwanda i Uganda. Największe zmiany zaobserwowano w Rwandzie i Ugandzie, gdzie mężczyźni odnotowali znaczny wzrost średniej długości życia z 30,8 lat w 1990 roku do 45,2 lat w 2010 roku. W tym samym okresie kobiety w tych krajach zanotowały bardziej umiarkowany wzrost o 0,94 roku.

W grupie z najwyższymi oczekiwaniami życia różnica między

mężczyznami a kobietami wynosiła 4,84 roku na korzyść kobiet w 1990 roku. W 2010 roku ta różnica nieco zmalała do 4,77 roku, a badacze prognozują dalsze zmniejszanie się, osiągając 3,4 roku do 2030 roku. Podobne trendy zaobserwowano w pozostałych grupach krajów, wskazując na globalny wzorec zanikania różnic w długości życia między płciami.

Badacze przypisują ten pozytywny trend kilku czynnikom. Postępy w opiece zdrowotnej, wzrost świadomości chorób takich jak AIDS oraz spadek zgonów związanych z paleniem papierosów i alkoholem odegrały kluczową rolę w poprawie ogólnej długości życia zarówno mężczyzn, jak i kobiet. Warto zauważyć, że spadek zgonów związanych z paleniem papierosów i alkoholem, które dotyczą głównie mężczyzn, znacznie przyczynił się do zbieżności długości życia.

Chociaż badanie skupiło się na danych do 2010 roku, badacze przyznają, że potencjalny wpływ czynników zewnętrznych, zwłaszcza pandemii COVID-19, na ogólną długość życia, a szczególnie mężczyzn, może być istotny. Efekty pandemii na zdrowie i wskaźniki umieralności mogą wpłynąć na trajektorię długości życia, co wymaga dalszych badań.

Badanie przeprowadzone przez Davida Atance del Olmo i jego kolegów dostarcza obiecujących dowodów na zmniejszanie się przepaści w długości życia między mężczyznami a kobietami na całym świecie. Zmieniające się style życia, postępy w opiece zdrowotnej i spadek zgonów związanych z paleniem papierosów i alkoholem przyczyniły się do tego pozytywnego trendu. W miarę postępu będziemy musieli zrozumieć i skonfrontować się z czynnikami wpływającymi na tę zbieżność, co będzie kluczowe dla promowania ogólnego zdrowia i długowieczności na całym świecie.

Autorstwo: Brytol

Źródło: [Brytol.com](https://brytol.com)