

Zmiana czasu na zimowy

24 października 2015

W najbliższą niedzielę zostanie odwołany czas letni, czyli wschodnioeuropejski.

Czas letni odwołuje się w ostatnią niedzielę października o godz. 4.00 w nocy. Strzałki zegara przestawiamy o godzinę do tyłu. Czas zimowy, czyli zgodny z naszym zegarem biologicznym czas środkowoeuropejski, będzie obowiązywał do ostatniej niedzieli marca przyszłego roku. Podział na czas letni i zimowy wprowadza się pod pretekstem rzekomego „efektywniejszego wykorzystania jasnej pory doby”, chociaż krytycy twierdzą, że przestawianie strzałek zegara szkodzi zdrowiu.

Zgodnie z dyrektywą Komisji Europejskiej tryb zmiany czasu letniego na zimowy jest ważny do 2016 roku, jeśli państwa członkowskie Unii Europejskiej zaakceptują wyżej wymienioną zmianę, to dyrektywa zostanie przedłużona na kolejne pięć lat. Natomiast dyrektywa o zmianie czasu została przyjęta 19 stycznia 2001 roku i nie ma daty ważności.

Źródło: PL.Delfi.lt