

Zakochany mózg

17 kwietnia 2025



Miłość romantyczna to jedno z najsilniejszych doznań znanych człowiekowi – potężna, obsesyjna i niepodlegająca kontroli. Emily Dickinson porównała rozstanie do przedsmaku piekła, a badania neurologiczne potwierdzają, jak głęboko miłość wpływa na ludzki mózg. Neurobiolog postanowiła zbadać mózg zakochanych osób i odkryła silne pobudzenie w tzw. połu brzusznej nakrywki – części mózgu odpowiedzialnej za system nagrody i produkcję dopaminy. Ta sama struktura aktywuje się także przy zażyciu kokainy, ale miłość to więcej niż narkotyczny haj – to obsesja, która przy odrzuceniu tylko się nasila. Miłość romantyczna okazuje się formą uzależnienia: ma swoje fazy (głód, euforia, nawrót), może być błogosławieństwem, ale i koszmarem – w zależności od tego, czy jest odwzajemniona.

Źródło: [YouTube.com](https://www.youtube.com)