

# Zakaz odgrywania piłki głową podczas gry w piłkę nożną

29 lutego 2020

Nowe wytyczne w szkołach w Anglii, Szkocji i Irlandii Północnej, dotyczące uczniów uczestniczących w zajęciach z piłki nożnej. W placówkach edukacyjnych oraz klubach sportowych zostanie wprowadzony zakaz odgrywania piłki głową.



Nowe wytyczne pojawiły się w poniedziałek i są skutkiem wyników najnowszych badań przeprowadzonych przez FIELD. Naukowcy po raz pierwszy wykryli, że związek między regularnymi – wydawałoby się że nieszkodliwymi – niewielkimi wstrząsami i uderzeniami głowy (na przykład w grze w piłkę nożną), a ryzykiem zachorowania i śmierci z powodu chorób neurodegeneracyjnych.

Badanie wykazało, że to właśnie piłkarze aż 3,5 razy częściej chorowali w późniejszych latach na demencję i byli narażeni na śmierć z powodu chorób wyniszczających mózg.

Nowe zasady zostają wprowadzone ze skutkiem natychmiastowym w placówkach edukacyjnych i sportowych w Wielkiej Brytanii. W poniedziałek, tuż po ogłoszeniu wyników badań i związanych z

nimi wytycznych, związki piłkarskie z Anglii, Irlandii Północnej i Szkocji niezwłocznie wydały oświadczenia o przyjęciu zmian.

Dzieciom ze szkół podstawowych zakazano gry w piłkę nożną podczas treningu na podstawie nowych wytycznych wydanych przez angielskie, północnoirlandzkie i szkockie stowarzyszenia piłkarskie.

Jak podaje dziennik „Evening Standard”, w zmianach stwierdzono, że zakaz obejmie dzieci ze szkół podstawowych, czyli poniżej 12. roku życia, ponieważ u młodszych dzieci struktury mózgowe są bardziej wrażliwe na urazy. Dzieci między 12 a 16 rokiem życia będą stopniowo wdrażane do stosowania tej techniki piłkarskiej.

Zdjęcie: [jarmoluk](#) (CC0)

Źródło: [PolishExpress.co.uk](http://PolishExpress.co.uk)