

Wzrost nacji w 1914 i 2014 r.

29 lipca 2016

Holendrzy i Łotyszki są najwyżsi na świecie; ich średni wzrost wynosi, odpowiednio, 182,5 i 170 cm. Śledząc zmiany zachodzące między 1914 a 2014 r., zespół, którego pracami kierowali naukowcy z Imperial College London, wykorzystywał dane dotyczące dorosłych obu płci z większości krajów świata.

Autorzy publikacji z pisma „eLife” ujawnili, że w ciągu 100 lat najbardziej zwiększył się wzrost Irańczyków i mieszkanki Korei Południowej. Średnio wzrost mężczyzn z Iranu zwiększył się o 16,5 cm, a kobiet z Korei Południowej aż o 20,2 cm.

Naukowcy ustalili, że wzrost Brytyjczyków i Brytyjek zwiększył się w tym czasie o ok. 11 cm. W Chinach statystyki zmieniły się podobnie, gdyż wzrost mężczyzn i kobiet zwiększył się, odpowiednio, o ok. 11 i 10 cm. W przypadku Amerykanów i Amerykanek zmiany były o połowę mniejsze i wyniosły 6 i 5 cm.

Autorzy raportu stwierdzili, że niegdyś wysocy mieszkańcy USA spadli z wysokich pozycji listy najwyższych nacji w 1914 r. (3. miejsca w przypadku mężczyzn i 4. w przypadku kobiet) na dalekie 37. i 42. miejsca w roku 2014.

Czołowe miejsca list najwyższych nacji zdominowały w 2014 r. kraje europejskie. Niektóre kraje przestały „rosnąć” w ostatnim 30-40-leciu. Jednym z pierwszych państw o wysokich dochodach, które weszły w fazę plateau, były Stany Zjednoczone. Podobny wzorec wystąpił w Wielkiej Brytanii, Finlandii i Japonii. Dla odmiany Hiszpania, Włochy i liczne kraje Ameryki Łacińskiej nadal zwiększają wzrost.

W niektórych krajach, zwłaszcza subsaharyjskiej i północnej Afryki oraz Środkowego Wschodu, w ostatnim 30-40-leciu stwierdzono z kolei zmniejszenie średniego wzrostu.

„To badanie daje nam wgląd w stan zdrowia narodów w ciągu

zeszłego stulecia [...]. Studium pokazuje także, że świat anglojęzyczny plasuje się za innymi krajami o wysokim dochodzie z Europy i pacyficznej Azji” – opowiada prof. Majid Ezzati.

„Najbardziej uderzającym odkryciem jest fakt, że mimo dużego zwiększenia wzrostu w pewnych państwach, między najwyższymi i najniższymi krajami nadal występuje pokaźna różnica. Potrzeba kolejnych badań, by zrozumieć, co za nią odpowiada i wspomóc opracowanie metod ograniczania nadal istniejących globalnych nierówności dotyczące zdrowia” – dodaje Mary De Silba z Wellcome Trust.

Zespół badaczy składał się z niemal 800 osób. Współpracowano m.in. ze Światową Organizacją Zdrowia (WHO). Dane pochodziły z wielu źródeł, w tym z badań epidemiologicznych czy populacyjnych studiów zdrowotnych i żywieniowych. Pozyskano z nich informacje nt. wzrostu 18-latków w latach 1914-2014.

Podsumowując, najwyżsi mężczyźni pochodzą z Holandii, Belgii, Estonii i Łotwy, zaś najwyższe kobiety z Łotwy, Holandii, Estonii oraz Czech.

W 2014 r. najniższymi mężczyznami byli mieszkańcy Timoru Wschodniego (średni wzrost wynosił w ich przypadku 160 cm), a najniższymi kobietami Gwatemalki ze średnim wzrostem 149 cm.

Różnica wzrostu między najwyższymi i najniższymi państwami sięgała 2 lata temu ok. 23 cm dla mężczyzn (w porównaniu do 1914 r., zwiększyła się ona o 4 cm) i ok. 20 cm dla kobiet (tutaj w ciągu stulecia nie nastąpiła żadna zmiana).

Różnica wzrostu między kobietami i mężczyznami zasadniczo się nie zmieniła: w 1914 r. wynosiła bowiem ok. 11 cm, a w 2014 r. – 12 cm.

W pewnych krajach subsaharyjskiej Afryki, np. w Sierra Leone, Ugandzie i Rwandzie, średni wzrost młodych mężczyzn i kobiet zmniejszył się w ciągu ostatnich 40 lat o 5 cm.

Najniższymi dorosłymi mężczyznami byli w 1914 r. mieszkańcy Laosu, którzy mierzyli średnio 153 cm. Najniższymi kobietami były, podobnie jak dziś, Gwatemalki, które miały wtedy średnio 140 cm.

Top 10 wzrostu mężczyzn w 2014 r. (w nawiasie podano miejsce zajmowane przez panów z danej nacji w 1914 r.):

1. Holandia (12),
2. Belgia (33),
3. Estonia (4),
4. Łotwa (13),
5. Dania (9),
6. Bośnia i Hercegowina (19),
7. Chorwacja (22),
8. Serbia (30),
9. Islandia (6),
10. Czechy (24).

Top 10 wzrostu kobiet w 2014 r. (w nawiasie podano miejsce zajmowane przez panie z danej nacji w 1914 r.):

1. Łotwa (28),
2. Holandia (38),
3. Estonia (16),
4. Czechy (69),
5. Serbia (93),
6. Słowacja (26),
7. Dania (11),
8. Litwa (41),
9. Białoruś (42),
10. Ukraina (43).

Z interaktywnymi mapami sporządzonymi przez badaczy można się zapoznać [TUTAJ](#).

Autorstwo: Anna Błońska

Na podstawie: www3.imperial.ac.uk

Źródło: KopalniaWiedzy.pl