

Woda utleniona – ciekawe i mało znane zastosowania

11 listopada 2019

Woda utleniona – większość z nas kojarzy ten bezbarwny płyn jedynie jako element niezbędny każdej domowej czy innej apteczki, który odgrywa istotną rolę w odkażaniu ran i wszelkich skaleczeń. Jednak prawda o niej jest zupełnie inna i większość z nas nie zdaje sobie z tego sprawy. Ilość zastosowań nadtlenku wodoru może wprawiać w niemałe osłupienie. Możemy wykorzystać ją powszechnie w wielu codziennych sytuacjach, o których do tej pory nie mieliśmy pojęcia.



Właściwości wody utlenionej, których nie znamy

Woda utleniona, czyli nadtlenek wodoru jest to środek o działaniu bakteriobójczym, który w wyjątkowo łatwy sposób zabija patogeny. Nie bez przyczyny powszechnie uznaje się wodę utlenioną za najbardziej bezpieczny i jednocześnie silnie skuteczny środek o działaniu dezynfekującym. To jednak dopiero

kropla w morzu jej zastosowań, a o wielu z nich z pewnością jeszcze nie słyszeliście.

Oczyszczanie i odmładzanie skóry w kąpieli

W naszej skórze bytują ogromne ilości mikroorganizmów, których na co dzień nie pozbywamy się w czasie zwykłej kąpieli. Mogą one powodować rozwój różnorodnych schorzeń, jak również przyspieszać procesy starzenia się skóry. Nadtlenek wodoru może pomóc w ich skutecznym usunięciu i stać się prostym i skutecznym zabiegiem o działaniu odmładzającym i detoksykującym.

Do wanny nalewamy letniej wody, do której dodajemy kilka łyżek stołowych 3% wody utlenionej, kładziemy się na pół godziny, aby utrzymać temperaturę, można dolewać ciepłej wody.

Nowy blask białych ubrań

Woda utleniona idealnie nadaje się do prania białych tkanin. Pomaga zapobiegać ich żółknięciu z upływem czasu i zachować piękną biel. Wystarczy, jeśli do pralki dolejemy szklankę wody utlenionej, a będziemy zadowoleni z efektu. Co więcej, pozostając w klimatach prania, woda utleniona stanowi idealny środek, umożliwiający usuwanie plam krwi z dywanów.

Nakładamy nadtlenek wodoru na płamę, czekamy około jednej minuty, wcieramy szczotką, a następnie spłukujemy letnią wodą.

Odkazanie ran, czyli niezbędnik w apteczce

Nie sposób nie wspomnieć o najbardziej oczywistym zastosowaniu wody utlenionej, jakim jest odkazanie ran. Każdy z nas posiada przynajmniej jedną buteleczkę tego specyfiku u siebie, tak na

wszelki wypadek, aby mieć możliwość zabezpieczenia i opatrzenia zranienia.

Wystarczy delikatnie przemywać nią ranę lub wylać kilka razy dziennie po kilka kropli. Jeśli dojdzie do wystąpienia zgorzeli, najlepiej jest bezpośrednio zanurzyć ranę w wodzie utlenionej.

Jak woda utleniona wyleczy grzybicę stóp

Wykorzystaj odkażające i przeciwgrzybicze właściwości wody utlenionej w leczeniu grzybicy stóp.

Należy wymieszać pół na pół wodę utlenioną z wodą z kranu lub przy cięższych infekcjach 2 części wody utlenionej z jedną częścią wody destylowanej. Pierwszą mieszanką przemywamy stopy w przestrzeniach między palcowych oraz w okolicy paznokci i na podeszwach codziennie, drugą stosujemy w stanach ciężkich i przewlekłych dwa razy w tygodniu.

Woda pomoże w odkażeniu i rozpoczęciu procesów regeneracji, jednak koniecznie należy pamiętać o zachowaniu bezwzględnej suchości stóp, gdyż grzyby lubią ciemno i wilgoć.

Zakażenia roztocami?

Woda utleniona może poradzić sobie również z tym problemem. Skóra osoby, u której pojawiają się takie zmiany, może być podrażniona i wymagać wsparcia.

Warto wlać wodę utlenioną do butelki ze spryskiwaczem i zraszać całą skórę co godzinę. Ta metoda przyniesie ulgę i pomoże szybciej wyzdrowieć.

Lepsza skuteczność lewatywy i hydrokolonoterapii

Zastosowanie wody utlenionej możemy obserwować w wielu częściach naszego organizmu. Zachowując odpowiednie proporcje, jeśli dodamy ją do lewatywy lub hydrokolonoterapii, możemy uzyskać znacznie lepsze efekty przeprowadzonych zabiegów.

W przypadku pierwszego do każdego litra ciepłej wody destylowanej należy dodać jedną łyżkę wody utlenionej. Jeśli zaś mówimy o drugim zabiegu to na 15 litrów wody, do niego przeznaczonej wlewamy szklanek wody utlenionej.

Sposób na naturalnie jaśniejsze włosy

Stosowanie wody utlenionej w celu rozjaśnienia włosów nie daje równie spektakularnego efektu, co ich farbowanie, jest raczej dyskretne, jednak zauważalne i z pewnością odczujemy odmianę.

Aby przeprowadzić taki zabieg, mieszamy wodę utlenioną ze zwykłą wodą z kranu w proporcjach pół na pół. Następnie umieszczamy płyn w spryskiwaczu i zraszamy włosy, po czym należy je rozczesać. Zabieg przeprowadza się bezpośrednio po umyciu włosów, uzyskają one kolor o kilka tonów jaśniejszy.

Woda utleniona na ratunek uzębieniu

W tej materii woda utleniona ma wiele do zaoferowania. Wykorzystując nadtlenek wodoru oraz sodę oczyszczoną możemy stworzyć własną, naturalną pastę do zębów w zaciszu własnej łazienki. Sprawdza się stosowanie wody utlenionej jako środka zastępującego płyny do płukania jamy ustnej.

Aby zmniejszyć prawdopodobieństwo próchnicy, zlikwidować afty i zabezpieczyć się przed nimi na przyszłość oraz wybielić zęby

bierzemy do ust wodę utlenioną w ilości, jaka może zmieścić się w zakrętce jej buteleczki i przytrzymujemy przez 10 minut.

Jej kolejnym zastosowaniem jest możliwość odkażania i czyszczenia szczoteczki do zębów – wystarczy ją zanurzyć.

Nadtlenek wodoru można również wykorzystywać jako środek leczniczy do zębów, dzięki jego właściwościom przeciwwirusowym, przeciwbakteryjnym i przeciwgrzybicznym.

Cierpisz na zapalenie zatok?

Woda utleniona może wesprzeć w terapii tej uciążliwej dolegliwości.

Przygotuj szklanekę wody pozbawionej chloru, dodaj do niej stołową łyżkę wody utlenionej. Przygotuj buteleczkę z atomizerem i wykorzystuj w sposób analogiczny do kropli do nosa. Dzięki takiemu postępowaniu łatwiej wyleczysz infekcję i pozbędziesz się stanu zapalnego w obrębie śluzówki zatok.

Żegnajcie pryszczę!

Większość nastolatków borykających się na co dzień z trądzikowymi zmianami na swojej skórze, nieustannie poszukuje na nie złotego środka.

Wodę utlenioną należy w tej sytuacji stosować z umiarem, ponieważ może powodować silne przesuszenie skóry lub wywołać podrażnienia. Zaleca się więc jej wykorzystanie dwa razy na tydzień. W pierwszej kolejności należy umyć twarz, stosując wodę oraz neutralne mydło, następnie za pomocą wacika nakładamy wodę utlenioną na zmiany skórne w obrębie twarzy lub na całą twarz.

Czyszczenie soczewek kontaktowych dla wrażliwych

Niektóre osoby stosujące soczewki kontaktowe zauważają znaczną wrażliwość swoich oczu na różnego rodzaju płyny służące ich dezynfekcji i czyszczeniu. Niekiedy może się również zdarzyć, że płyn zwyczajnie się skończy i zapomnimy kupić nowy.

W obydwu sytuacjach możemy zastosować wodę utlenioną. Działa ona równie dobrze co specjalistyczne płyny i rozpuszcza białka, które gromadzą się na soczewkach.

Zachowaj czystość

Woda utleniona może stać się niezwykle uniwersalnym i jednocześnie naturalnym i bezpiecznym środkiem do sprzątania domu. Jej wykorzystanie sprawia, że zarazki znikają, a pozostaje jedynie świeży zapach. Sprawdzi się w myciu luster oraz kryształów, nadając im piękny blask bez jakichkolwiek smug. Dodanie łyżki do zmywarki pozwoli na osiągnięcie niesamowitego blasku naczyń, przy jednoczesnym zachowaniu czystości urządzenia. Sprawdzi się w myciu łazienki, jeśli zależy nam na uniknięciu stosowania ciężkich detergentów.

Wymieszanie wody utlenionej i octu pozwala na uzyskanie silnego środka czyszczącego – sprawdzi się w czyszczeniu podłóg, dziecięcych zabawek, butów czy ręczników.

Jeśli na suficie lub ścianach w twojej łazience pojawi się pleśń, to również skutecznie usuniesz ją z zastosowaniem wody utlenionej.

Usuwanie znamion barwnikowych

Jeśli zmiany na skórze są jedynie zwykłymi znamionami barwnikowymi, z pomocą wody utlenionej możemy je usunąć, zwyczajnie rozjaśniając je do koloru skóry.

Niewielką ilość wody utlenionej наносimy na znamię, wykorzystując płatek kosmetyczny i pozostawiamy na co najmniej kilka godzin. Następnie należy spłukać skórę i nanieść krem o działaniu nawilżającym.

Uszy bez woskowiny

Kropelka wody utlenionej i niewielka ilość ciepłej wody – mieszamy i taką mieszanką zakrapiamy uszy. Pozwoli na skuteczne rozpuszczenie i usunięcie woskowiny, identyczne jak to które osiągamy z zastosowaniem drogich, aptecznych preparatów.

Zdrowe gardło

Gdy odczuwasz silny ból gardła, możesz wykorzystać wodę utlenioną w formie płukanki.

W szklance mieszamy 1/4 nadtlenu wodoru i 1/4 wody. Płuczemy gardło i jamę ustną kilka razy dziennie, pilnując, aby nie połknąć płynu.

Dodatkowo antybakteryjne działanie wody utlenionej pozwala zapobiec rozwojowi grypy lub przeziębienia.

Właściwości prozdrowotne

W naszych organizmach często na skutek trybu życia dochodzi do niedoborów tlenu. Pomóc może nadtlenek wodoru.

Dla wzmocnienia organizmu i poprawienia jego ogólnej kondycji należy spożywać 3 razy dziennie po 1 kropli wody utlenionej rozpuszczonej w 30-50 ml wody. Wypijanie takiej mikstury powinno odbywać się na 30 minut przed posiłkiem lub 1,5-2 godziny po nim. Spożycie przed samym snem może utrudniać zasypianie. Stosowaną dawkę zwiększamy o 1 kroplę na dzień, dochodzimy do maksimum, które wynosi 10 kropli na jedną

aplikację. Organizm nabierze sił.

To jak to jest z tą wodą utlenioną?

Woda utleniona wydaje się być genialną, prostą, naturalną i jednocześnie skuteczną substancją do zadań specjalnych. Poradzi sobie z wykonaniem niemal każdego, które przed nią postawimy. Dlaczego więc nadal tak mało o niej wiemy, pomimo jej powszechności? Dlaczego nie stosujemy jej w codziennym życiu, a jedynie odkładamy do apteczki jako środek odkażający?

Może czas sięgnąć po ten tani środek każdego kolejnego dnia w różnych sytuacjach i cieszyć się z osiągniętych rezultatów?

Zdjęcie: [skyradar](#) (CC0)

Źródło: [OdkrywamyZakryte.com](#)