

Wirus HMPV szaleje głównie w mediach

9 stycznia 2025

Ludzki metapneumowirus, w skrócie HMPV to patogen wywołujący infekcje dróg oddechowych i jest znany od 2001 roku. Dlaczego więc obecnie mówi się o epidemii HMPV? Skąd nagła panika na świecie?



HMPV atakuje szczególnie dzieci, osoby starsze oraz te z osłabionym układem odpornościowym. Wirus został odkryty w 2001 roku przez holenderskich naukowców i jest z nami od lat. Zwykle uaktywnia się w sezonie zimowym i przypomina przeziębienie. Nazywanie go nowym wirusem lub straszenie, że HMPV dotarł do Europy jest szukaniem sensacji. Bowiem wirus jest dobrze znany i występuje w populacji od wielu lat.

Obecny wzrost zachorowań nie jest powodem do paniki według ekspertów, bowiem większość osób przechodzi chorobę łagodnie. HMPV jest blisko spokrewniony z ptasim metapneumowirusem, co sugeruje, że mógł pierwotnie pochodzić od ptaków.

Objawy zakażenia wirusem HMPV to typowe objawy infekcji dróg oddechowych. Są to przede wszystkim: kaszel, gorączka, duszność, katar i ból gardła. Zazwyczaj ma łagodny przebieg i jest brany za przeziębienie. Wirus może doprowadzić do zapalenia oskrzeli lub zapalenia płuc.

Ludzki metapneumowirus jest znany z wywoływania infekcji dróg oddechowych, które zazwyczaj mają łagodny przebieg. Jednak w pewnych grupach ryzyka, takich jak małe dzieci, osoby starsze oraz osoby z osłabionym układem odpornościowym, zakażenie HMPV może prowadzić do poważnych komplikacji. W skrajnych przypadkach, zwłaszcza u osób z istniejącymi schorzeniami, infekcja może być śmiertelna.

Według danych opublikowanych w „The Lancet Global Health” w 2021 roku, HMPV jest odpowiedzialny za około 1% zgonów związanych z ostrymi infekcjami dolnych dróg oddechowych u dzieci poniżej piątego roku życia.

Obecnie nie ma dostępnych szczepionek przeciwko HMPV. Profilaktyka polega głównie na przestrzeganiu zasad higieny, które chronią przed zarażeniem, nie tylko HMPV. Są to: częste mycie rąk, unikanie kontaktu z osobami chorymi, unikanie dotykania twarzy, zwłaszcza oczu, nosa i ust.

Leczenie zakażeń HMPV jest objawowe i obejmuje: odpoczynek, nawadnianie organizmu i stosowanie leków łagodzących objawy, takich jak leki przeciwgorączkowe czy przeciwkaszłowe. W przypadku cięższych infekcji, zwłaszcza u osób z grup ryzyka, może być konieczna hospitalizacja i leczenie wspomagające oddychanie, takie jak tlenoterapia.

W ostatnich tygodniach świat obieżyły zdjęcia z przepełnionych szpitali w Chinach, gdzie ludzie w масечkach oczekują na pomoc. Zrodziło to obawy o kolejną pandemię, bowiem zdjęcia te bardzo przypominają początki pandemii COVID-19. Jednak eksperci uspokajają, że HMPV nie doprowadzi do kolejnej epidemii na skalę COVID-19.

HMPV jest jednym z wielu wirusów wywołujących infekcje dróg oddechowych i jest obecny na świecie co najmniej od 2001 roku, a jego objawy mogą być podobne do innych chorób wirusowych. Dlatego w przypadku wystąpienia objawów infekcji dróg oddechowych, zwłaszcza u osób z grup ryzyka, zaleca się konsultację z lekarzem w celu dokładnej diagnozy i odpowiedniego leczenia.

Autorstwo: Jakub Mróz

Źródło: PolishExpress.co.uk