

Wiele suplementów diety jest skażonych farmaceutykami

28 kwietnia 2022

Wiele dostępnych bez recepty suplementów diety – zwłaszcza tych stosowanych w celu zwiększenia sprawności seksualnej i utraty wagi – jest skażonych nieujawnionymi składnikami farmaceutycznymi. To główny wniosek z mojej niedawno opublikowanej recenzji w „Journal of Clinical Pharmacology”.

Analiza bazy danych o oszustwach zdrowotnych przeprowadzonej przez Food and Drug Administration ujawniła 1068 unikalnych suplementów diety sprzedawanych w latach 2007-2021, które zawierały aktywne składniki znajdujące się w lekach na receptę lub uważane za zbyt niebezpieczne do stosowania w organizmie ludzkim. Spośród skażonych suplementów diety zidentyfikowanych w moich badaniach 54 procent dotyczyło dysfunkcji seksualnych, a 35 procent dotyczyło utraty wagi.

Chociaż wiele takich produktów jest wycofanych z rynku po odkryciu przez FDA, zamiast tego mogą pojawić się na rynku inne skażone suplementy diety. Dlaczego to jest ważne? Suplementy diety są używane przez 58 procent dorosłych Amerykanów. Według ostatnich badań Rady ds. Odpowiedzialnego Żywienia, amerykańscy konsumenci mają umiarkowany poziom zaufania do jakości i bezpieczeństwa suplementów diety. Jednak badania pokazują, że ta zależność jest niewłaściwa, ponieważ wiele suplementów diety zawiera nieoznakowane syntetyczne składniki aktywne.

Czym są te ukryte substancje i dlaczego mają znaczenie? Wiele skażonych suplementów odchudzających ukrywa aktywny składnik sibutramina, którą FDA zaleciła do usunięcia z rynku amerykańskiego w 2010 r. po tym, jak badania wykazały, że zwiększa on ryzyko zawałów serca i udarów. A fenoloftaleina, która jest również powszechnie spotykana w suplementach diety

w bazie danych FDA, została usunięta z dostępnych bez recepty środków przeczyszczających w 1999 roku, kiedy FDA przeklasyfikowała ją jako „nie jest powszechnie uznawana za bezpieczną lub skuteczną”.

Ostrzeżenie FDA pojawiło się po badaniach, które wykazały, że składnik może uszkadzać ludzkie DNA i zwiększać ryzyko raka. Badania ujawniły również obecność składników, które są dopuszczone do stosowania wyłącznie w lekach na receptę. Należą do nich sildenafil i tadalafil, które są stosowane w zatwierdzonych przez FDA lekach na zaburzenia erekcji, takich jak Viagra i Cialis. Takie niezamierzone użycie może być niebezpieczne, ponieważ aktywne składniki tych leków niosą ze sobą ryzyko, takie jak utrata wzroku.

Źródło: ZmianyNaZiemi.pl