

Wiek minimalny dostępu do mediów społecznościowych?

6 marca 2025

Czy dzieci powinny korzystać z „Facebooka”, „TikToca” czy „Snapchata”? Czy to dla nich bezpieczne? Badania wskazują, że nie. Czy zatem rząd Wielkiej Brytanii wprowadzi wiek minimalny w dostępie do mediów społecznościowych?

Czy media społecznościowe są bezpieczne dla dzieci? Współczesne technologie, z ich uzależniającymi algorytmami, mają ogromny wpływ na młodych użytkowników, których mózgi wciąż się rozwijają. Psycholodzy wskazują, że młodsze dzieci są szczególnie podatne na manipulację treściami, które promują uzależniające zachowania online. „Mózg nastolatka jest jak gąbka – chłonie wszystko, ale nie zawsze rozumie konsekwencje,” mówi dr Anna Kowalska, psycholog dziecięcy. To dlatego eksperci apelują o wprowadzenie limitów wiekowych, które ochroniłyby najmłodszych przed negatywnymi skutkami nadmiernego korzystania z mediów społecznościowych.

W Holandii rząd już ogłosił plany, by wprowadzić minimalny wiek 15 lat do korzystania z social mediów. Daje w ten sposób jasny sygnał, że wiek użytkowników nie powinien być dowolny. Choć granica wieku może się różnić w zależności od kraju, jedno jest pewne – ograniczenie dostępu do mediów społecznościowych to konieczność w dobie cyfrowych zagrożeń. A co z edukacją? Rodzice i nauczyciele muszą stać się przewodnikami w tej wirtualnej dżungli, pomagając dzieciom zrozumieć, jak bezpiecznie poruszać się w sieci.

W Holandii rząd wprowadza kontrowersyjny plan dotyczący minimalnego wieku dostępu do mediów społecznościowych. W ramach nowej polityki rozważane jest wprowadzenie limitu wiekowego na poziomie 15 lat, aby chronić młodszych użytkowników przed uzależniającymi technikami, które są

powszechnie stosowane przez firmy technologiczne. Zgodnie z propozycjami, dostęp do platform takich jak „Facebook”, „Instagram”, „Snapchat” czy „TikTok” miałby być zarezerwowany dla osób, które osiągnęły ten wiek. Z jednej strony, inicjatywa spotyka się z poparciem wielu partii politycznych, takich jak D66, NSC czy CDA, które wniosły sprawę do parlamentu.

Z drugiej strony, propozycja napotyka na opór niektórych ugrupowań, w tym VVD i FVD, które wyraziły sprzeciw. Wzrost liczby głosów za wprowadzeniem tego typu regulacji dowodzi, że społeczeństwo zaczyna dostrzegać powagę problemu uzależnienia młodzieży od mediów społecznościowych. „Jak długo jeszcze będziemy pozwalać, by dzieci były ofiarami cyfrowych uzależnień?” – pytają zwolennicy zmian. Czy jednak rzeczywiście 15 lat to wystarczający wiek, by zrozumieć ryzyko związane z aktywnością online?

Rozważając wiek minimalny w dostępie do social mediów, Holandia stawia krok w stronę zapewnienia większego bezpieczeństwa dzieciom. Jednak czy to wystarczy, by chronić je przed wszystkimi zagrożeniami internetu? A może jednak nie zakazy, a edukacja i świadomość społeczna mają szansę ochronić dzieci i młodzież przed zagrożeniami?

Autorstwo: Joanna Baran

Źródło: PolishExpress.co.uk