

Walia zakazuje palenia papierosów na wolnym powietrzu

3 czerwca 2018

Walia będzie pierwszym regionem w Wielkiej Brytanii, który wprowadzi zakaz palenia papierosów także na wolnym powietrzu, co będzie odpowiedzią na rządową akcję związaną z ochroną środowiska.[PE]



Palenie papierosów jest obecnie zakazane w pubach oraz innych budynkach strefy publicznej w Wielkiej Brytanii, jednak Walia zamierza pójść o krok dalej i zakazać także palenia na zewnątrz. Nowe prawo ma zostać wprowadzone następnego lata w wielu lokalizacjach, m.in. na zewnątrz placówek szkolnych, szpitali, placów zabaw. Palenie będzie karane wysokimi grzywnami.[PE]

Walijski rząd zadeklarował zaostrzenie przepisów związanych z zakazem palenia w miejscach publicznych, dzięki czemu osoby niepalące nie będą zmuszone wdychać dymu papierosowego, ponadto przepisy wpłyną na to, że w oczach dzieci i osób młodych palenie nie będzie postrzegane jako norma.[PE]

Walijski minister zdrowia, Vaughan Gething powiedział: „Jestem dumny z tego, że Walia nadal będzie na wiodącym miejscu w akcji redukcji palenia oraz ochrony ludzi młodych przed tym nałogiem. Widzimy znaczące zmiany w tym względzie od roku 2007. Obserwujemy dużą kulturową zmianę i jestem zadowolony z naszego planu zakazu palenia w miejscach publicznych na wolnym powietrzu, co spotkało się też z dużym społecznym wsparciem”.[PE]

Tymczasem amerykańscy naukowcy zwrócili uwagę na skuteczność nagrody finansowej w walce z paleniem – czytamy w czasopiśmie „New England Journal of Medicine”. W badaniu wzięło udział około 6 tys. osób. Ochothnicy zostali podzieleni na grupy, każdej z których zaproponowano różne sposoby na rzucenie nałogu. Jednych poinformowano o korzyści płynących ze zdrowego trybu życia, innym zaoferowano plastry nikotynowe lub e-papierosy. Poza tym niektórym uczestnikom zaproponowano nagrodę finansową: tym, którzy będą w stanie powstrzymać się przed paleniem przez 6 miesięcy, zaproponowano 600 dolarów.[SN]

Zgodnie z oczekiwaniami uczestnicy, którym zaproponowano pieniądze, pokazali najlepsze rezultaty. Liczba osób, które rzuciły palenie „tradycyjnymi” sposobami, wynosiła od 0,5 do 1%, podczas gdy zainteresowani uczestnicy poradzili sobie z zadaniem kilkakrotnie skuteczniej. Zdaniem badaczy pokazuje to nieskuteczność powszechnych sposobów na rzucenie nałogu nikotynowego.[SN]

Naukowcy przypuszczają, że taka metoda może przydać się firmom pomagającym pracownikom w pozbywaniu się nałogów. Podkreśla się, że nagroda finansowa może stać się najtańszym i najskuteczniejszym sposobem.[SN]

Zdjęcie: [geralt](#) (CC0)

Źródło: [PolishExpress.co.uk](#) [PE], [pl.SputnikNews.com](#) [SN]

Kompilacja 2 wiadomości: WolneMedia.net