

W tych krajach ludzie najczęściej popełniają samobójstwo

4 czerwca 2023

Ze statystyk publikowanych przez Światową Organizację Zdrowia wynika, że na całym świecie każdego roku życie odbiera sobie średnio 700 000 ludzi. Niestety samobójstwo stanowi też czwartą najczęstszą przyczynę śmierci wśród osób w wieku od 15 do 29 lat.

Rok do roku na całym świecie dochodzi do nawet 700 000 samobójstw. Jak jednak pokazują analizy WHO, aż 77 proc. samobójstw ma miejsce w krajach o niskich i średnich dochodach, co obala powszechne, acz błędne przekonanie, że życie odbierają sobie przede wszystkim obywatele krajów zamożnych, gdzie większość społeczeństwa nie musi się martwić o przetrwanie (w tym o zdobycie pożywienia). Wśród najczęstszych metod prowadzących do odebrania sobie życia jest połknięcie substancji trujących, powieszenie i użycie broni palnej.

Do popełnienia samobójstwa dwukrotnie bardziej skłonni są mężczyźni niż kobiety. Z kolei wśród najczęstszych powodów targnięcia się na życie należą problemy ze zdrowiem psychicznym i zaburzenia związane z używaniem alkoholu.

W niechlubnym rankingu pierwsze miejsce przypadło Lesotho, gdzie wskaźnik samobójstw wyniósł 87,5 na 100 tys. osób. Na miejscach drugim i trzecim uplasowała Gujana (40,9 na 100 tys.) i Eswatini (40,5 na 100 tys.). W pierwszej dwudziestce znalazły się dwa państwa z Europy – Litwa (na miejscu 15. z wynikiem 20,2 na 100 tys.) i Ukraina (na miejscu 19., z wynikiem 17,7 na 100 tys.), oraz euroazjatycka Rosja (11 miejsce z wynikiem 21,6 na 100 tys.). Polska uplasowała się

pod tym względem mniej więcej pośrodku zestawienia liczącego 183 państwa i zajęła 83. miejsce ze wskaźnikiem 9,3 samobójstw na 100 tys. mieszkańców. Wynik Polski był bardzo zbliżony do jej sąsiadów – Słowacji (także 9,3 na 100 tys.) i Czech (9,5 na 100 tys.). Dużo lepiej w rankingu wypadła jednak Wielka Brytania, która zajęła dopiero 116. miejsce z wynikiem 6,9 na 100 tys.

Poniżej podajemy pełne zestawienie krajów o największej liczbie samobójstw na świecie w przeliczeniu na 100 000 mieszkańców:

1. Lesoto 87,5
2. Gujana 40,9
3. Eswatini 40,5
4. Kiribati 30,6
5. Mikronezja (kraj) 29,0
6. Surinam 25,9
7. Zimbabwe 23,6
8. Republika Południowej Afryki 23,5
9. Mozambik 23,2
10. Republika Środkowoafrykańska 23,0
11. Rosja 21,6
12. Korea Południowa 21,2
13. Vanuatu 21,0
14. Botswana 20,2
15. Litwa 20,2
16. Urugwaj 18,8
17. Kazachstan 18,1
18. Mongolia 18,0
19. Ukraina 17,7
20. Wyspy Salomona 17,4
21. Erytrea 17,3
22. Białoruś 16,5
23. Czarnogóra 16,2
24. Łotwa 16,1
25. Kamerun 15,9

26. Wybrzeże Kości Słoniowej 15,7
27. Republika Zielonego Przylądka 15,2
28. Togo 14,8
29. Somalia 14,7
30. Samoa 14,6
31. Stany Zjednoczone 14,5
32. Zambia 14,4
33. Burkina Faso 14,4
34. Słowenia 14,0
35. Belgia 13,9
36. Namibia 13,5
37. Gwinea Równikowa 13,5
38. Finlandia 13,4
39. Czad 13,2
40. Gabon 13,1
41. Indie 12,9
42. Sri Lanka 12,9
43. Benin 12,7
44. Angoła 12,6
45. Demokratyczna Republika Konga 12,4
46. Gwinea Bissau 12,4
47. Szwecja 12,4
48. Gwinea 12,3
49. Japonia 12,2
50. Mołdawia 12,2
51. Burundi 12,1
52. Estonia 12,0
53. Dżibuti 11,9
54. Węgry 11,8
55. Kongo 11,6
56. Sierra Leone 11,3
57. Australia 11,3
58. Haiti 11,2
59. Islandia 11,2
60. Kenia 11,0
61. Chorwacja 11,0
62. Senegal 11,0

63. Malawi 10,6
64. Ghana 10,5
65. Uganda 10,4
66. Austria 10,4
67. Kanada 10,3
68. Nowa Zelandia 10,3
69. Kuba 10,2
70. Niger 10,1
71. Norwegia 9,9
72. Szwajcaria 9,8
73. Nepal 9,8
74. Pakistan 9,8
75. Francja 9,7
76. Singapur 9,7
77. Gambia 9,6
78. Fidżi 9,5
79. Czechy 9,5
80. Etiopia 9,4
81. Rwanda 9,4
82. Słowacja 9,3
- 83. Polska 9,3**
84. Holandia 9,3
85. Madagaskar 9,2
86. Irlandia 8,9
87. Mauritius 8,8
88. Luksemburg 8,6
89. Komory 8,5
90. Kirgistan 8,3
91. Trynidad i Tobago 8,3
92. Uzbekistan 8,3
93. Niemcy 8,3
94. Bośnia i Hercegowina 8,3
95. Korea Północna 8,2
96. Tanzania 8,2
97. Argentyna 8,1
98. Chile 8,0
99. Mali 8,0

100. Tajlandia 8,0
101. Serbia 7,9
102. Seszele 7,7
103. Ekwador 7,7
104. Belize 7,7
105. Gruzja 7,7
106. Dania 7,6
107. Kostaryka 7,6
108. Liberia 7,4
109. Rumunia 7,3
110. Maroko 7,3
111. Portugalia 7,2
112. Wietnam 7,2
113. Bahrajn 7,2
114. Macedonia Północna 7,2
115. Jemen 7,1
116. Wielka Brytania 6,9
117. Nigeria 6,9
118. Saint Lucia 6,8
119. Boliwia 6,8
120. Sudan Południowy 6,7
121. Chiny 6,7
122. Bułgaria 6,5
123. Brazylia 6,4
124. Gwatemala 6,2
125. Paragwaj 6,2
126. Salwador 6,1
127. Turkmenistan 6,1
128. Laos 6,0
129. Afganistan 6,0
130. Malezja 5,8
131. Kambodża 5,5
132. Mauretania 5,5
133. Arabia Saudyjska 5,4
134. Malta 5,3
135. Tadżykistan 5,3
136. Meksyk 5,3

137. Hiszpania 5,3
138. Zjednoczone Emiraty Arabskie 5,2
139. Izrael 5,2
140. Iran 5,1
141. Dominikana 5,1
142. Bhutan 5,1
143. Sudan 4,8
144. Irak 4,7
145. Nikaragua 4,7
146. Katar 4,7
147. Timor Wschodni 4,5
148. Libia 4,5
149. Oman 4,5
150. Tonga 4,4
151. Włochy 4,3
152. Azerbejdżan 4,0
153. Bangladesz 3,9
154. Kolumbia 3,7
155. Albania 3,7
156. Grecja 3,6
157. Papua-Nowa Gwinea 3,6
158. Egipt 3,4
159. Bahamy 3,4
160. Cypr 3,2
161. Tunezja 3,2
162. Birma 3,0
163. Panama 2,9
164. Liban 2,8
165. Malediwy 2,8
166. Peru 2,7
167. Armenia 2,7
168. Kuwejt 2,7
169. Algieria 2,6
170. Honduras 2,6
171. Indonezja 2,5
172. Brunei 2,5
173. Filipiny 2,5

- 174. Turcja 2,3
- 175. Jamajka 2,3
- 176. Wyspy Świętego Tomasza i Książęca 2,2
- 177. Syria 2,1
- 178. Wenezuela 2,1
- 179. Jordania 2,0
- 180. Saint Vincent i Grenadyny 1,0
- 181. Grenada 0,6
- 182. Antigua i Barbuda 0,3
- 183. Barbados 0,3

Autorstwo: Marek Piotrowski

Źródło: PolishExpress.co.uk