

# W mięsie znaleziono substancje chroniące przed demencją

21 lutego 2023

Prawdziwe mięso ma swoje zalety. Naukowcy przeanalizowali różne rodzaje mięsa i odkryli w nich nowe przeciwutleniacze. Pomagają one złagodzić zmęczenie i zapobiegają demencji.

Najnowsza praca naukowa dotyczyła dipeptydów zawierających 2-okso-imidazol (2-okso-IDP). Wcześniej liczne badania wykazały, że IDP mają działanie ochronne przed różnymi chorobami związanymi ze stresem oksydacyjnym, takimi jak cukrzyca, niedokrwienie, rak, starzenie się i choroby neurodegeneracyjne.

Naukowcy określili również zawartość IDP i 2-okso-IDP w kilku próbkach mięsa, takich jak wołowina, wieprzowina, drób i mięso wieloryba. Ogólnie rzecz biorąc, autorzy opracowali wysoce czułą metodę wykrywania takich substancji.

Autorstwo: tallinn

Źródło: [ZmianyNaZiemi.pl](https://zmiany.naziemi.pl)