

Toksyczne kosmetyki

7 listopada 2019

W raporcie francuskiej organizacji konsumenckiej UFC Que Choisir w 2017 roku pojawiła się czarna lista kosmetyków, których długotrwałe i nadmierne używanie szkodzi ludzkiemu organizmowi. Zdaniem ekspertów w przebadanych 419 najczęściej kupowanych i używanych przez konsumentów produktach kosmetycznych znajdują się niebezpieczne, toksyczne dla zdrowia substancje. Sprawdźcie, czy wśród szkodliwych kosmetyków znajdują się te, które stosujecie.

Co nam szkodzi?

Według francuskich ekspertów z UFC Que Choisir w przebadanych przez nich kosmetykach producenci przekroczyli normy niektórych substancji, które szkodzą zdrowiu.

Wśród nich znalazł się:

- SLS laurylosiarczan sodu (SLS), który po przekroczeniu 10% stężenia powoduje podrażnienia i uszkodzenia skóry oraz może być przyczyną powstawania zaburzeń hormonalnych, nowotworów piersi, szyjki macicy i męskiej bezpłodności.
- Laurylosiarczan amonu – jest substancją, która może podrażniać skórę i powodować jej owrzodzenia. Szczególnie niebezpieczny dla dzieci i alergików.
- Fenoksyetanol – jest konserwantem toksycznym dla krwi i wątroby.
- Triklosan – jest przeciwbakteryjnym składnikiem dodawanym najczęściej do past do zębów. Może rozregulować gospodarkę hormonalną oraz zaburzyć prawidłową pracę tarczycy.
- Methylisothiazolinone (MIT), methylchloroisothiazolinone (MCIT) – zaliczane są do grupy jednych z najbardziej

szkodliwych i toksycznych składników. To one są przyczyną większości pojawiających się na skórze alergii.

– Metoksycynamonian etyloheksylu – to składnik, który podrażnia błony śluzowe oraz prowadzi do rozchwiania pracy układu hormonalnego.

Przedstawiciele organizacji podkreślają, że konsumenci muszą zdawać sobie sprawę z tego, iż pozornie bezpieczne dla ich zdrowia kosmetyki, w nadmiarze mogą okazać się rakotwórcze!

Na ich szkodliwe działanie szczególnie narażone są małe dzieci oraz kobiety w ciąży.

Poniżej prezentujemy wybrane, popularne na polskim rynku produkty, które znalazły się na czarnej liście kosmetyków.

Dezodoranty i perfumy

- Adidas antyperspirant męski 48h ClimaCool;
- Adidas Fresh antyperspirant męski w sprayu Cool & Dry 48h;
- Armani Code woda toaletowa dla mężczyzn;
- Dior Fahrenheit / Intense woda toaletowa dla mężczyzn;
- Dove – antyperspiranty damskie;
- Hugo Boss No.6 Bottled Intense, woda toaletowa dla mężczyzn;
- Kenzo L'Eau par Kenzo perfumy lub woda toaletowa dla kobiet;
- Nivea Men Sensitive Protect – antyperspirant w kulce dla mężczyzn;
- Playboy – dezodoranty w aerozolu i wody toaletowe seria VIP, Londyn i Nowy Jork;
- Rexona Cobalt – antyperspirant dla mężczyzn;

- Rexona Cotton Dry w aerozolu;
- Rexona Women Maximum Protection Confidence kremowy antyperspirant;
- SVR Spirial kremowy antyperspirant.

Pasty do zębów i płyny do płukania ust

- Aquafresh – Multi Action oraz Triple Protection;
- Colgate – Maximum Cavity Protection Fresh Mint Pasta z neutralizatorem kwasów cukrowych, Total widoczne działanie, Herbal White, Max White, Expert White, Original, Advanced White;
- Elmex Sensitive Professional;
- Listerine Professional Sensitivity Therapy;
- Oral-B – 3D White Lux Perfection, Complete, Pro-Expert ochrona dziąseł oraz płyn Pro-Expert 24/h;
- Sensodyne płyn Cool Mint oraz Extra Fresh;
- Signal – Integral 8 White, White System, White Now Triple Power;
- Vademecum – Expert Express White 10, Cavity Protection PRO Fluoride.

Kosmetyki do makijażu

- Avène – baza pod makijaż;
- Bioderma Atoderm – pomadka ochronna do ust;
- Bourjois – czerwony lakier do paznokci, korektor, fluid, tusze do rzęs objętość i intensywna czerń, puder

transparentny;

- Garnier krem BB;
- La Roche-Posay – pomadka ochronna do ust, korektor;
- L'Oreal – czarna kredka do oczu, fluidy, lakiery do paznokci, krem BB;
- Neutrogena – pomadka ochronna do ust;
- Revlon – lakiery do paznokci;
- Rimmel – podkład Stay Matte.

Produkty dla dzieci i niemowląt

- Avène – krem na odparzenia i mydło antybakteryjne;
- Carrefour – wszystkie pasty do mycia zębów;
- Colgate – pasta do zębów owocowa i z fluorem;
- Elmex Junior;
- Mixa – chusteczki nawilżone;
- Mustela – krem do twarzy i balsam zmiękczający skórę;
- Nivea Baby – krem nawilżający do twarzy i ciała, mleczko do kąpieli, wszystkie chusteczki nawilżone;
- Pampers – mokre chusteczki;
- Signal – pasty do zębów dla dzieci.

Kosmetyki do opalania

- Avène – kremy z wysoką ochroną 50+;
- Bioderma – Cicabio SPF 50, Hydrabio SPF 30, Photoderm Laser

50+;

- Garnier Ambre Solaire SPF-20 olejek do opalania;
- Nivea krem przeciwsłoneczny do twarzy SPF 30.

Produkty do pielęgnacji włosów

- Garnier Fructis szampon i odżywka do włosów Gęste i Zachwycające;
- Garnier – farby do włosów Belle Color;
- Garnier Fructis – cudowne olejki do włosów;
- Garnier Ultra Doux szampony: kojący do włosów delikatnych, regenerujący do włosów osłabionych, do włosów tłustych;
- Head & Shoulders – wszystkie szampony;
- L’Oreal Elseve szampon Fibralogy i do włosów farbowanych;
- L’Oreal Elseve Magiczna Moc Olejków;
- Timotei szampony – do włosów brązowych, suchych oraz Siła&Blask.

Produkty do pielęgnacji ciała

- Avène – balsamy do ciała i żele pod prysznic;
- Bio-Oil – specjalistyczny olejek;
- Bioderma Atoderm – balsam do ciała;
- Dove – kremowe mydło w płynie do rąk, Derma SPA Goodness krem do ciała, kremowe żele pod prysznic;
- Gillette Satin Care Olay Sensitive – żel do golenia;
- Neutrogena – krem do suchych i zniszczonych stóp;

- Nivea – peeling wygładzający, kojący żel do higieny intymnej;
- Scholl – krem naprawczy do stóp, odżywczy krem do stóp.

Pełna lista ponad 1000 szkodliwych kosmetyków dostępna jest na stronie organizacji pod adresem Quechoisir.org.

Eksperckiej opinii z UFC Que Choisir gorliwie sprzeciwia się zarówno Francuskie Stowarzyszenie Producentów Kosmetyków, jak i Polskie Stowarzyszenie Przemysłu Kosmetycznego i Detergentowego.

Ich przedstawiciele twierdzą, że wszystkie opublikowane przez organizację na czarnej liście produkty kosmetyczne przeszły szereg testów pod okiem specjalistów i bez problemów zostały dopuszczone do obrotu.

Cóż, słowo przeciwko słowu, a fakty są jednoznaczne – następnym razem uważajmy na to, po jakie kosmetyki sięgamy ze sklepowej półki.

Źródło: OdkrywamyZakryte.com