

Tego papieru toaletowego lepiej nie używać

24 marca 2020

Dermatolog Irina Skorogudajewa w rozmowie z gazetą „Wieczerniaja Moskwa” powiedziała, jakie choroby może wywoływać papier toaletowy i jak właściwie wybrać ten produkt higieny.



Jak podkreśla, papier toaletowy zawierający substancje zapachowe, barwniki i inne dodatki może powodować podrażnienia w okolicach bezpośredniego kontaktu ze skórą i w pachwinach.

Podrażnienie nie jest jedynym problemem, który może powodować papier toaletowy. Produkt higieniczny o niskiej jakości może wywoływać hemoroidy, stany zapalne, a nawet raka. „Farba typograficzna zawiera ołów, który wywołuje nowotwory. Dlatego lepiej zapomnieć o szarych rolkach” – powiedziała lekarka.

Jej zdaniem papier toaletowy powinien być wykonany z czystej celulozy, nie należy używać materiałów pochodzących z recyklingu, ponieważ w tym przypadku stosuje się chlor. „Chlor zamienia się w dioksyne, które są substancjami toksycznymi i rakotwórczymi” – dodała ekspertka.

Jaki papier wobec tego wybrać? Skorogudajewa doradziła, aby wybierać papier toaletowy bez substancji zapachowych, kolorowych nadruków i odcieni, a także uważnie sprawdzić rolkę, na której nie powinno być kawałków drewna i zanieczyszczeń.

A co z chusteczkami nawilżanymi? Dermatolog ostrzegła, że chusteczki nawilżane są również niebezpieczne dla zdrowia ze względu na zawarte w nich chemikalia. „To dodatkowy czynnik podrażniający skórę, powodujący wysypki i suchość skóry, ponieważ do niektórych chusteczek dodawany jest alkohol. W takim przypadku chusteczki nawilżające to prawdziwe zło” – podkreśliła.

Dermatolog powiedziała też, że w przypadku problemów skórnych lepiej zrezygnować z tych produktów higieny i użyć bieżącej wody.

Zdjęcie: [StockSnap](#) (CC0)

Źródło: pl.SputnikNews.com