

Szwecja chce stać się krajem bez dymu tytoniowego

10 czerwca 2023

Szwecja stawia na zdrowie i środowisko, dążąc do bycia pierwszym krajem bez dymu tytoniowego na świecie. Wzrost świadomości zdrowotnej, zmiana norm społecznych i wsparcie rządu dla alternatyw dla palenia to główne czynniki, które przyczyniają się do tej rewolucji.

Badania wykazują, że Szwecja ma najniższy odsetek palaczy w Unii Europejskiej. W 2023 roku tylko 5% dorosłych Szwedów paliło codziennie, co stanowi znaczny spadek w porównaniu z 14% w 2012 roku. Wiele wskazuje na to, że trend ten będzie się utrzymywał, z coraz mniejszą liczbą młodych ludzi zaczynających palić.

Przyjrzyjmy się bliżej czynnikom, które przyczyniają się do tego zdrowego trendu. Po pierwsze, coraz większa świadomość zagrożeń zdrowotnych związanych z paleniem ma kluczowe znaczenie. Szwedzi są coraz bardziej świadomi, że palenie papierosów jest głównym czynnikiem ryzyka wielu chorób, w tym raka i chorób serca.

Po drugie, normy społeczne uległy zmianie. Palenie nie jest już postrzegane jako „cool” czy atrakcyjne, szczególnie wśród młodszych pokoleń. Zmiana ta jest wynikiem szeroko zakrojonych kampanii antynikotynowych, które zwracają się bezpośrednio do młodzieży. Po trzecie, rząd szwedzki oferuje silne wsparcie dla alternatyw dla palenia, takich jak e-papierosy i tytoń do ssania, które są znacznie mniej szkodliwe. Poprzez umożliwienie dostępu do tych produktów, rząd pomaga palaczom odzwyczaić się od palenia.

Szwecja jest na dobrej drodze do osiągnięcia swojego celu – stania się krajem bez dymu tytoniowego. Choć jest to ambitne zadanie, Szwedzi pokazują, że zmiana jest możliwa dzięki

połączeniu edukacji, zmiany norm społecznych i wsparcia rządowego. Ta rewolucja bezdymna może służyć jako inspiracja dla innych krajów, które dążą do poprawy zdrowia publicznego i ochrony środowiska. Bez wątpienia, zmniejszenie palenia papierosów ma pozytywny wpływ nie tylko na zdrowie ludzi, ale także na planetę.

Źródło: ZmianyNaZiemi.pl