

Sztuka niezależności

16 lipca 2019

A gdybyś tak umiał żyć w pełni po swojemu? Gdybyś umiał mówić „tak” swoim potrzebom niezależnie od tego, co oczekują od Ciebie Twoi bliscy? Gdybyś szedł swoją własną ścieżką, słuchając głosu intuicji i podejmując decyzje w zgodzie z tym, co podpowiada Ci serce? Gdy doświadczamy życia w dokładnie taki sposób, w jaki chcemy go doświadczać, szczęście i poczucie spełnienia jest z nami cały czas. Podczas tej audycji dowiesz się między innymi: jak znaleźć oparcie w sobie i mieć odwagę do życia po swojemu zachowując dobre relacje z bliskimi; jak zachować niezależność nawet wtedy, gdy jesteś wokół Ciebie są sami silni psychicznie i wymagający ludzie; jak rozpoznawać własne potrzeby i podejmować mądre i asertywne decyzje w zgodzie z głosem swojego serca.

Autorstwo: Michał Pasterski

Źródła: [YouTube.com](https://www.youtube.com), [LifeArchitect.pl](https://lifearchitect.pl)