

Sztuczne słodzik toksyczny dla bakterii jelitowych są

24 marca 2019

Artykuł opublikowany w magazynie „Molecules” przez naukowców z Uniwersytetu Ben-Guriona w Negew w Izraelu i Uniwersytetu Technologicznego Nanyang w Singapurze informuje, że sztuczne słodziki i suplementy odżywcze dla sportowców zatwierdzone przez FDA są toksyczne dla bakterii jelitowych.

Wspólne badania wyżej wymienionych naukowców wykazały względną toksyczność sześciu sztucznych substancji słodzących (aspartamu, sukralozy, sacharyny, neotamu, adwantamu i acesulfamu potasu-k) oraz 10 suplementów odżywczych przeznaczonych dla sportowców zawierających te sztuczne słodziki. Bakterie rezydujące w układzie pokarmowym stały się toksyczne po wystawieniu ich na działanie zaledwie jednego miligrama na mililitr sztucznych słodzików.

Sztuczne słodziki są stosowane w niezliczonych produktach spożywczych i napojach bezalkoholowych o obniżonej zawartości cukru. Wiele osób spożywa ten dodatek, nawet o tym nie wiedząc. Ponadto sztuczne słodziki identyfikuje się jako nowe zanieczyszczenia środowiska i można je znaleźć w wodzie pitnej i powierzchniowej oraz w warstwach wodonośnych wód gruntowych.

Tłumaczenie: Nexus

Źródło oryginalne: [ScienceDaily.com](https://www.sciencedaily.com)

Źródło polskie: [Wolna-Polska.pl](https://wolna-polska.pl)