

Szlachetne zdrowie...

25 stycznia 2022



Jak dbać o zdrowie i swoją kondycję. Dlaczego jest to tak ważne? Starożytne przepisy polskie z 1769 roku oraz przegląd współczesnych diet, aż 6rotnie nominowanych do Nagrody Nobla. Współczesne odkrycia w dziedzinie natleniania komórek w organizmie człowieka. Jak podnieść swoją vitalność.