

Stresujące Święta Bożego Narodzenia

24 grudnia 2018

Gonitwa w poszukiwaniu idealnych prezentów, długie godziny spędzone w kuchni, czy konieczność zobaczenia się z nie do końca lubianymi członkami rodziny – to właśnie dlatego aż 65 proc. Polaków przyznaje, że Święta Bożego Narodzenia bardziej ich stresują, niż cieszą.

O zbadanie nastrojów świątecznych wśród Polaków pokusił się serwis „Prezent Marzeń”, który w dniach 15-29 listopada br. zapytał reprezentatywną grupę 1683 Polaków o ich odczucia względem przygotowań do Bożego Narodzenia i przebiegu samych, świątecznych uroczystości. W raporcie z badania, zatytułowanym „Boże Narodzenie 2018 z perspektywy Polaków”, znalazło się sporo ciekawych informacji.

Przede wszystkim badanie wykazało, że aż 65 proc. Polaków święta Bożego Narodzenia po prostu... stresują. Aż 27 proc. respondentów przyznało, że okres świąteczny wiąże się dla nich z bardzo dużym stresem, natomiast 20 proc. badanych zaznaczyło, że całą energię, którą można by spożytkować w trakcie świąt, traci na przygotowania do nich.

Co ciekawe, 31 proc. respondentów stwierdziło, że atmosferę świąt Bożego Narodzenia psuje zbytnia ich komercjalizacja oraz coraz większy nacisk ludzi na ich aspekt materialny. Z kolei 27 proc. badanych poskarżyło się, że na nerwową atmosferę w trakcie świąt wpływa ciągły pośpiech i brak odpowiedniej ilości czasu na spokojne przygotowanie się do świątecznych uroczystości. Poza tym aż 25 proc. wini za złą atmosferę przy świątecznym stole nietrafione prezenty, a 17 proc. – nie najlepsze relacje w rodzinie.

Polacy, którzy wzięli udział w ankiecie, odpowiedzieli także na pytanie, co według nich może stanowić w trakcie świąt

największą wpadkę. Zdecydowana większość respondentów, bo aż 39 proc. uważa, że jest nią obdarowanie bliskiej osoby nietrafionym prezentem. Spora liczba ankietowanych, 31 proc., uważa także za wpadkę kłótnię przy wigilijnym stole (najczęściej z powodów politycznych), a część z nich, 21 proc., także nadużywanie przez niektórych członków rodziny alkoholu w trakcie świąt.

Źródło: PolishExpress.co.uk