

# Starożytne mantry

7 czerwca 2025



Indyjskie mantry odchudzające są świetnym sposobem na pozbycie się problemu nadwagi i normalizację metabolizmu w organizmie. Mantry to specjalne frazy w sanskrycie. Niektórzy porównują je do modlitw, a nawet zaklęć. Mantry pomagają każdemu, zwłaszcza jeśli ktoś wierzy w ich moc, poprawiają wasze życie osobiste i dają siłę do osiągnięcia każdego celu. Modlitwy wpływają na ludzką psychikę, bioenergetykę, przepływy energii, które otaczają każdego. Sanskryckie modlitwy zmieniają przepływy energii na korzyść osoby je czytającej zgodnie z ich znaczeniem.

Źródło: [YouTube.com](https://www.youtube.com)