

# Spokojne dzieci

15 października 2011

Za zgodą nauczycieli i rodziców w jednej ze szkół podstawowych wprowadzono projekt „Program Masażu w Szkole” obejmujący 4-12 latków.

Po lunchu uczniowie przez 10 min wykonywali sobie masaż głowy. Celem było uspokojenie maluchów, zwiększenie koncentracji i pewności siebie, redukcja poziomu stresu i agresji.

Nauczyciele z Franche Community Primary School w Kidderminster w Worcestershire, byli na tyle zadowoleni z efektów masażu w klasie, gdzie wprowadzono eksperyment dwa lata temu, że rozszerzono go na całą szkołę.

Opracowanie: Sylwia Milan

Na podstawie: Daily Mail

Źródło: [eLondyn](#)