

Sól jodowana chroni przed zawałem

26 kwietnia 2020

Portal „MedicalXpress” opublikował materiał, w którym naukowcy opisali, w jaki sposób jodowana sól może zapobiec zawałowi serca.



Według danych ekspertów, jodowana sól może zapobiec około 500 tysiącom zgonów, spowodowanych chorobami układu sercowo-naczyniowego.

W trakcie badań naukowcy stwierdzili, że wiele osób ma niedobór potasu, który pomaga utrzymać ciśnienie krwi, a także zmniejszyć obciążenie naczyń krwionośnych. Ta substancja w dużych ilościach znajduje się w jodowanej soli.

„Nasz model komputerowy pokazał, że jeśli zastąpi się zwykłą sól solą jodowaną, można uniknąć 460 tysięcy zgonów z powodu chorób sercowo-naczyniowych rocznie, w tym 208 tysięcy z powodu udaru mózgu i 175 tysięcy z powodu chorób serca” – stwierdzili naukowcy.

Zdjęcie: [andreas160578](#) (CC0)

Źródło: pl.SputnikNews.com