

Smartfony powiązano ze wzrostem agresji i halucynacji u dzieci

11 lutego 2025

W świecie, w którym smartfony są wszechobecne, przełomowe badanie ujawnia niepokojący związek między korzystaniem z telefonów komórkowych we wczesnym wieku a wzrostem agresji, halucynacji i oderwania od rzeczywistości wśród nastolatków.



Przeprowadzone przez Sapient Labs badanie objęło 10 475 nastolatków w wieku od 13 do 17 lat w USA i Indiach, ujawniając pokoleniowy spadek zdrowia psychicznego, który według ekspertów może mieć tragiczne konsekwencje dla społeczeństwa.

Wyniki opublikowane w styczniu pokazują, że nastolatki, które otrzymują smartfony w młodszym wieku, częściej doświadczają gniewu, drażliwości, a nawet skłonności do przemocy. Co alarmujące, 37% 13-latków zgłosiło myśli samobójcze, podczas gdy prawie połowa czuła się oderwana od rzeczywistości. W obliczu pogarszającego się zdrowia psychicznego wśród młodszych pokoleń, badanie stawia pilne pytania o to, czy i kiedy nastolatkom należy dawać smartfony.

Badanie podkreśla niepokojący trend pokoleniowy: zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie pogarszają się z każdym kolejnym młodszym pokoleniem. Historycznie, dobre samopoczucie psychiczne podążało krzywą w kształcie litery U, przy czym młodsze i starsze pokolenia radziły sobie lepiej niż dorośli w średnim wieku. Jednak ta krzywa załamała się, a dzisiejsi nastolatkwie zgłaszają gorsze zdrowie psychiczne, niż młodzi dorośli, którzy z kolei radzą sobie gorzej niż starsze

pokolenia.

„Trend ten jest szczególnie wyraźny u dziewcząt” zauważyli autorzy, przy czym 65% respondentek zostało sklasyfikowanych jako „zestresowane lub zmagające się” do punktu budzącego obawy kliniczne. Ten spadek jest związany z coraz młodszym wiekiem, w którym dzieci otrzymują smartfony.

Badanie wykazało, że 13-latkowie znacznie częściej doświadczają agresji, gniewu i halucynacji w porównaniu z 17-latkami. Na przykład 37% 13-latków zgłosiło uczucie agresji, w porównaniu do 27% 17-latków. Podobnie, 20% 13-latków doświadczyło halucynacji, a liczba ta spada do 12% wśród 17-latków. „Te szybko rosnące problemy z agresją, gniewem i drażliwością, szczególnie u dziewcząt, można w dużej mierze przypisać coraz młodszemu wiekowi, w którym dzieci otrzymują smartfony” napisali autorzy. Zauważyli, że 13-latkowie zazwyczaj otrzymywali swój pierwszy telefon w wieku 10 lat, podczas gdy 17-latkowie otrzymywali swój w wieku 11 lub 12 lat.

Naukowcy odkryli również, że prawie połowa nastolatków czuła się oderwana od rzeczywistości, podczas gdy ponad połowa zgłosiła, że „uczucia smutku, winy i lęku powodowały poważne problemy w ich codziennym życiu.

Źródło zagraniczne: Expose-News.com

Źródło polskie: PrisonPlanet.pl