

Smak kruchej bezy

10 kwietnia 2024

Smukła, wysportowana sylwetka, opalone ciało bez skazy. Diety, ćwiczenia, głodówki, treningi i parę kilo mniej – to przecież samo zdrowie. W pewnym momencie jednak okazuje się, że rozmiar XS to też za dużo i można chudnąć dalej.

Źródło: Radio Lublin