

# Słabnący wzrok można przywrócić bez operacji

21 maja 2014

Słabnący wzrok można przywrócić bez operacji. W Rosji zaczęto stosować unikalną metodę leczenia. Teraz na spotkanie z okulistą trzeba przyjść ze swoim ulubionym filmem lub kreskówką. W wielu rosyjskich klinikach działa teraz unikalny kompleks „Ambliokor”. Opracowali go specjaliści z Instytutu Mózgu Ludzkiego.

U podstawy działania urządzenia leży metoda wideo-komputerowego autotreningu. Pacjent ogląda film lub kreskówkę na ekranie, a w tym czasie za pomocą specjalnych czujników rejestruje się informacje o pracy oczu. Jednocześnie rejestruje się EEG mózgu. Obraz na ekranie wyświetla się tylko przy „prawidłowym” widzeniu i znika wtedy, kiedy przestaje być wyraźny. W ten sposób urządzenie pomaga mózgowi wyrabiać odruch wyostrezania wzroku.

„W 80% przypadków efekt jest widoczny już po pierwszej sesji. Pozostałe 20% pacjentów może odczuwać pozytywne zmiany po drugiej lub trzeciej wizycie. Tak samo jak stopniowo uczymy się jeździć na rowerze, trenujemy oko i ośrodki wzrokowe” – powiedział okulista Witalij Iwanow.

Po kilku sesjach prawie u wszystkich pacjentów ostrość wzroku znacznie się poprawiła. A pacjenci ze średnim i lekkim stopniem krótkowzroczności przestają trwale korzystać z okularów. Po 15 sesjach u pacjentów z ciężką formą krótkowzroczności wzrok polepszył się o 2-3 dioptrie, uważa Witalij Iwanow. „Oczywiście „Ambliokor” nie jest złotym środkiem na słaby wzrok. Jeśli człowiek po treningu na tym kompleksie znowu zasiądzie na cały dzień przed komputerem i nie będzie wykonywać gimnastyki oczu, wzrok znów bardzo szybko się pogorszy”.

Okuliści twierdzą, że wśród mieszkańców wsi jest pięć razy mniej krótkowidzów niż wśród mieszkańców miast. To dlatego, że często patrzą w dal. Lekarze zalecają rzadko patrzeć na coś z bliska. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia, w ciągu ostatnich 15 lat wraz z pojawieniem się smartfonów spadek ostrości wzroku obserwuje się u co drugiego mieszkańca miast na świecie.

Autor: Siergiej Kalakin

Źródło: [Głos Rosji](#)