

# Rosyjscy naukowcy wiedzą jak usuwać wspomnienia

7 stycznia 2018

Mechanizm wpływu emocji na „molekułę zapamiętywania” pomoże ludziom pozbywać się informacji z przeszłości, która przeszkadza w życiu.



Specjaliści z Instytutu Wyższej Aktywności Nerwowej i Neurofizjologii Rosyjskiej Akademii Nauk wyjaśnili, dlaczego ludzie zapamiętują lub zapominają tę bądź inną informację. Artykuł na ten temat został opublikowany w czasopiśmie „Frontiers in Integrative Neuroscience”.

Okazało się, że mózg przechowuje informację, z której później tworzą się wspomnienia, jedynie 48 godzin. Dokładnie tyle żyją molekuły białkowe będące nosicielami uzyskanych danych. Natomiast do długoterminowego zapamiętywania ważna jest molekuła białka protein kinaza M-zeta. Od niej zależy, czy pewna informacja pozostanie w naszej pamięci czy nie. Tą molekułą rządzą emocje – odkryli naukowcy.

Na przykład specjaliści znaleźli powiązanie między mechanizmem zapamiętywania a pracą ośrodka przyjemności mózgu. Czyli hormony oddziałują na „komórki informacyjne” w molekułach

białkowych i w ten sposób „zachęcają” do zapisywania informacji w pamięci.

Prawidłowość została przetestowana na ślimakach – zwierzętach z prymitywnym układem nerwowym oraz na szczurach, których mózg jest o wiele bardziej skomplikowany.

Podczas doświadczeń okazało się, że zwierzęta o wiele lepiej zapamiętują zagrażające lub nieprzyjemne bodźce, jeśli podczas wydobycia konkretnego wydarzenia z pamięci układ nagrody w mózgu aktywizuje się ponad trzykrotnie.

Jeśli ośrodek przyjemności „milczy”, to wywołać wspomnienie jest o wiele trudniej.

Według naukowców jeśli na jakiś czas „wyłączyć” czynnik hormonalny, molekula M-zeta zostanie usunięta razem ze wspomnieniem. To odkrycie w sferze regulacji pamięci otwiera obszerne perspektywy do dalszych badań, w tym w sferze psychoterapii. Na przykład może to stać się pierwszym krokiem do nauczenia się usuwania u pacjentów wspomnień o tragicznych lub nieprzyjemnych sytuacjach, które przeszkadzają w życiu.

Ilustracja: [TheDigitalArtist](#) (CC0)

Źródło: [pl.SputnikNews.com](http://pl.SputnikNews.com)