

Rośnie zawartość kofeiny w napojach

30 września 2012

Na półkach wielu sklepów spożywczych można znaleźć różnego rodzaju napoje energetyczne, które mają dużą zawartość kofeiny oraz cukru. Sprzedaż tego typu napoi zwiększyła się w ostatnich latach i produkuje się ich coraz więcej.

Jak donosi Morgunblaðið, przynajmniej trzy rodzaje napojów energetycznych, które znajdują się na rynku zawiera powyżej 320 mg kofeiny na litr i jest to dawka dwa razy większa od tej jaka była dopuszczona do sprzedaży w roku 2007. Ograniczenia w ilości kofeiny w napojach energetycznych zostały zniesione w roku 2008. Od tamtej pory producenci napojów energetycznych mogą wykorzystywać coraz więcej kofeiny w swoich produktach.

Jednak tak duże dawki kofeiny są bardzo niezdrowe i jak informują specjaliści częste picie tego typu napoi energetycznych może powodować poważne problemy ze zdrowiem m.in. niepokój, zaburzenia rytmu serca, kłopoty z oddychaniem i trawieniem. Napoje te nie są również wskazane dla osób cierpiących na nadciśnienie.

Źródło: Informacje.is