

Rośliny o właściwościach antywirusowych

16 stycznia 2022

Wirusy podobnie jak bakterie są ważną częścią ekosystemu na tej planecie i każda forma życia, w tym także rośliny, doświadczyła infekcji wirusowych. Tak, jak w przypadku antybiotyków pochodzenia naturalnego oraz bakterii, wszystkie rośliny stworzyły związki chroniące je przed wirusami. Niektóre z nich, zastosowane jako konkretne leki przeciwwirusowe są znacznie bardziej skuteczne niż preparaty farmakologiczne. Sztuka polega na znalezieniu tych najbardziej wszechstronnych i niezawodnych.

W prasie popularnej istnieje bardzo niewiele informacji na temat ziołowych leków przeciwwirusowych a większość tego, co tam umieszczono, zawiera żenująco małą ilość praktycznej wiedzy. Jest ku temu wiele powodów. Dziedzina samych leków przeciwwirusowych, zarówno tych chemicznych, jak i ziołowych, dopiero raczkuje, co częściowo wyjaśnia problemy z literaturą. Ogólnie rzecz biorąc nadmierny akcent położony na bakterie, jako głównego czynnika wywołującego choroby, zaowocował impasem.

W przeszłości większość badań naukowych koncentrowała się nie tyle na odkrywaniu skutecznego leczenia chorób wirusowych, co na szczepionkach. A naukowcom w ciągu ostatnich 50 lat udało się zwalczyć czarną ospę, co jest jednym z największych triumfów medycyny akademickiej, podobnie jak szczepionka przeciw polio. Tak, więc mamy obecnie szczepionki na coraz większą liczbę chorób wirusowych – ospa, polio, odra, wirusowe zapalenie wątroby typu B, szczepy grypy i tak dalej.

Wirusy podobnie jak bakterie są ważną częścią ekosystemu na tej planecie i każda forma życia, w tym także rośliny, doświadczyła infekcji wirusowych. Tak, jak w przypadku

antybiotyków pochodzenia naturalnego oraz bakterii, wszystkie rośliny stworzyły związki chroniące je przed wirusami. Niektóre z nich, zastosowane jako konkretne leki przeciwwirusowe są znacznie bardziej skuteczne niż preparaty farmakologiczne. Sztuka polega na znalezieniu tych najbardziej wszechstronnych i niezawodnych. Prezentujemy pięć z nich.

Tarczycza bajkańska

Jest lekiem przeciwwirusowym o szerokim spektrum działania stosowanym w leczeniu zakażenia wirusowego, zwłaszcza grypy pandemicznych oraz zapaleń mózgu. Leczy infekcje oddechowe, zapalenia płuc, zakażenia ośrodkowego układu, upośledzenie funkcji mózgu, zaburzenia przewodu pokarmowego z towarzyszącym zapaleniem, biegunkę i czerwonkę, zapalenie wątroby, zapalenie nerek, infekcje dróg moczowych, drgawki, zaburzenia snu. Można również używać tarczyczy bajkańskiej w terapii wspomagającej w różnych typach nowotworów.

Imbir

Jest doskonałym środkiem przeciwwirusowym, ale tylko wtedy, gdy używasz świeżego kłącza, a nie wysuszonego korzenia. W szczególności sok ze świeżego korzenia. Imbir najlepiej traktować jako środek przeciwwirusowy układu oddechowego i stymulant krążenia, który uspokoi nudności, zmniejszy biegunkę oraz skurcze żołądka. Ponad to imbir to środek obniżający gorączkę, wyciszający stany zapalne w kanałach oskrzelowych, rozrzedzający śluz i pomagający usunąć go z układu oddechowego. Jest synergetykiem, zwiększającym działanie innych ziół i wzmacniającym ich skuteczność.

Houttuynia

Jako środek przeciwwirusowy hamuje replikację wirusów, zakłóca funkcje otoczki wirusowej oraz zapobiega infekcjom wirusowym,

jeśli jest przyjmowana profilaktycznie. Jest aktywna przeciwko wirusowi grypy A (szczepy H1N1), koronawirusowi związanemu z SARS, wirusowi Dengi serotyp 2, wirusowi zakaźnego zapalenia oskrzeli ptaków, enterowirusowi 71, wirusowi herpes simplex 1 i 2, HIV-1, wirusowi cytomegalii, wirusowi biegunki epidemicznej świń.

Isatis

Jako środek przeciwwirusowy o szerokim spektrum działania, hamuje replikację wirusów oraz ich przyłączanie do komórek. Ponadto wzmacnia skuteczność szczepionek przeciwwirusowych i jest immunologicznym stymulantem. Jest aktywny przeciwko wirusom grypy A i B, różnym szczepom H1N1, a także H6N2, H7N3, H9N2, SARS, koronawirusom, wirusowi różyczki, zakaźnemu wirusowemu zapaleniu oskrzeli, odrze, śwince, wirusowi ospy wietrznej, wirusowemu zapaleniu wątroby typu B, wirusowi opryszczki, wirusowi cytomegalii.

Lukrecja

Jako główny środek przeciwwirusowy o szerokim spektrum działania, zapobiega replikacji szerokiej gamy wirusów i hamuje ich wzrost. Wirusy, dla których stwierdzono, że lukrecja jest skuteczna, niezależnie od mechanizmu, to: H1N1, H2N2, H5N1, H9N2, koronawirus związany z SARS, wirus syncytialny układu oddechowego, japoński wirus zapalenia mózgu, odkleszczowe zapalenie mózgu, żółta gorączka, wirusowe zapalenie płuc, rotawirus, wirus krowianki, HIV-1, zapalenie wątroby (A, B, C, E i najprawdopodobniej D), ospa wietrzna, wirus polio, odra, wścieklizna rzekoma i wirus zespołu rozrodczo-oddechowego świń.

Źródło: Salon-Informacyjny.pl