

Rodzicielstwo ma większy wpływ na układ odpornościowy niż szczepionka na grypę

17 lutego 2016

Wspólne wychowanie dziecka ma większy wpływ na układ odpornościowy niż szczepionka na grypę czy biegunka podróŜnych – twierdzą naukowcy z Belgii i Wielkiej Brytanii.

Zespół z Flandryjskiego Instytutu Biotechnologii, Katolickiego Uniwersytetu w Leuven oraz Babraham Institute przyglądał się układom odpornościowym 670 osób w wieku 2-86 lat. Ocenivszy wpływ róŜnych czynników, w tym wieku, płci czy otyłości, naukowcy zauwaŜyli, Ŝe jednym z najbardziej liczących się zjawisk było wspólne wychowywanie dziecka. U ludzi, którzy mieszkali razem i mieli wspólne dziecko, następował 50-proc. spadek zróżnicowania układów odpornościowych (w porównaniu do róŜnorodności widocznej w większej populacji).

„To pierwszy raz, kiedy ktokolwiek przyjrzał się profilom immunologicznym dwóch pozostających w bliskiej relacji niespokrewnionych osób. PoniewaŜ bycie rodzicem jest jedną z najpowaŜniejszych zmian środowiskowych, jakie ktoś na siebie wprowadza, wydaje się sensowne, Ŝe zdecydowanie zmienia to układ odpornościowy. I tak zaskoczyło nas jednak, Ŝe posiadanie dzieci to o wiele silniejsze wyzwanie immunologiczne niŜ cięŜkie zakaŷenie układu pokarmowego” – opowiada dr Adrian Liston.

Osoby biorące udział w badaniu obserwowano przez 3 lata. Regularny monitoring układów odpornościowych pokazał, Ŝe profil immunologiczny ma tendencje do utrzymywania się. Po kaŜdym wyzwaniu, np. szczepieniu na grypę czy zatruciu pokarmowym, wracał do stanu wyjściowego.

Ocena wpływu innych czynników, takich jak wiek, płeć, otyłość,

lęk i depresja, wykazała, że kluczowy wpływ na działanie układu odpornościowego ma wiek. Pokrywa się to ze spostrzeżeniami, że z wiekiem spada np. odpowiedź na szczepienie i oporność na zakażenie.

Autorstwo: Anna Błonska

Na podstawie: Babraham.ac.uk

Źródło: KopalniaWiedzy.pl