

Psychiatrzy uznali selfie za zaburzenie psychiczne

2 lipca 2014

Częste robienie selfie zostało oficjalnie uznane za zaburzenie psychiczne. Do takiego wniosku doszli naukowcy z amerykańskiego towarzystwa psychiatrycznego.

Zdaniem psychiatrów, selfies zostało określone jako zaburzenie obsesyjno-kompulsywne, charakteryzujące się ciągłą chęcią robienia sobie zdjęć i ich umieszczania na serwisach społecznościowych, aby zrekompensować brak szacunku do siebie.

Naukowcy wyróżnili trzy stopnie zaburzenia:

Pierwszy – epizodyczny. Człowiek robi sobie zdjęcia co najmniej trzy razy dziennie, ale jednocześnie nie umieszcza ich na portalach społecznościowych.

Drugi – ostry. Człowiek robi sobie zdjęcia co najmniej trzy razy dziennie i umieszcza selfie na portalach społecznościowych.

Trzeci – chroniczny. Człowiek odczuwa niekontrolowaną ochotę na robienie sobie zdjęć w ciągu całego dnia i umieszczanie zdjęć w internecie co najmniej sześć razy dziennie.

Źródło: [Głos Rosji](#)