

# Przemysł farmaceutyczny zatrzuwa twoje ciało

8 maja 2025

Czy wiesz, że niektóre leki, które zażywasz, mogą nie tylko szkodzić, ale także systematycznie wyjaławiać twój organizm z witamin, minerałów i kofaktorów niezbędnych do jego prawidłowego funkcjonowania? Na dodatek większość lekarzy nigdy nie ostrzega pacjentów przed tym niebezpieczeństwem.

Big Pharma promuje swoje „cudowne” leki, które w rzeczywistości mogą pogarszać stan zdrowia, wywołując deficyt ważnych składników odżywczych. W efekcie, zamiast rozwiązać podstawowe problemy, lekarze często przepisują kolejne preparaty, pogłębiając cykl chorób i uzależnienia.

Współczesna medycyna ignoruje rolę odżywiania, bo zdrowi ludzie nie generują zysków dla koncernów farmaceutycznych. Tymczasem, stosowane leki pozbawiają organizm kluczowych składników, takich jak: witaminy z grupy B (niezbędne dla funkcji mózgu, energii i naprawy DNA), magnez (ważny dla rytmu serca, mięśni i snu), witaminę D (tzw. „witaminę słońca”, chroniącą przed nowotworami i chorobami autoimmunologicznymi), CoQ10 (molekułę napędzającą serce i mięśnie), cynk (wzmacniający układ odpornościowy).

Gdy pojawiają się objawy takie jak zmęczenie, depresja, osteoporoza czy choroby serca, zamiast przyczyny, lekarze często przepisują kolejne leki, pogłębiając problem.

Jak popularne leki mogą wyjaławiać organizm i prowadzić do poważnych chorób? Statyny (np. Simvastatyna) niszczą CoQ10, co prowadzi do osłabienia mięśni i niewydolności serca. Metformina obniża poziom witaminy B12, powodując neuropatię i problemy z pamięcią. Inhibitory pompy protonowej (np. Omeprazol) akłócają wchłanianie magnezu, wapnia i żelaza, zwiększając ryzyko osteoporozy i anemii. Antybiotyki niszczą

bakterie jelitowe, co skutkuje brakiem witamin K i B, osłabieniem odporności i zmęczeniem. Diuretyki (np. Furosemid) wypłukują potas, magnez i cynk, powodując skurcze mięśni i nieregularności serca. Warfarin blokuje witaminę K, zwiększając ryzyko krwotoków i osłabiając kości. Steroidy (np. Prednizon) wyjąławiają kości i osłabiają odporność. Leki przeciwpadaczkowe (np. Fenytoina) obniżają poziom folianu i witamin z grupy B, uszkadzając nerwy i mózg. Antydepresanty (np. Paroksetyna) wyczerpują poziom serotoniny i witamin z grupy B, pogłębiając depresję. Niesteroidowe leki przeciwzapalne (np. Ibuprofen) niszczą żołądek i obniżają poziom witaminy C. Leki na astmę (np. Theophylline) wyjąławiają magnez i witaminy z grupy B. Leki na tarczycę (np. Levothyroxine) obniżają poziom selenu, co pogarsza funkcję tarczycy. Aspiryna wypłukuje witaminę C i magnez, zwiększając ryzyko krwawień. Leki przeciwbólowe (np. Gabapentyna) wyczerpują witaminę B1, pogłębiając neuropatię. Amiodaron powoduje niedobory magnezu i potasu, zagrażając życiu.

Jak chronić siebie przed farmaceutycznym wyjąłowaniem? Eksperci radzą, by aktywnie przeciwdziałać tym skutkom poprzez: 1) regularne badania poziomów witamin i minerałów; 2) suplementację magnezu, witaminy B12, D3, K2 i CoQ10; 3) zdrową dietę bogatą w produkty odżywcze: wątróbkę, bulion kostny, fermentowane produkty, zielone warzywa; 4) stosując naturalne metody detoksykacji: kurkumę, NAC, ostropest plamisty.

Przemysł farmaceutyczny czerpie ogromne zyski z twojego cierpienia, a ich leki mogą zatruwać Twój organizm od środka. Jednak ty masz moc, aby się bronić: dbaj o odżywianie, kontroluj poziomy składników odżywczych i świadomie podejmuj decyzje zdrowotne. Prawdziwe zdrowie nie leży w tabletkach, lecz w naturalnej diecie, odpowiednich suplementach i wolności wyboru.

Autorstwo: Aurelia

Na podstawie: [NewsTarget.com](http://NewsTarget.com)

Źródło: WolneMedia.net