

Prosty psikacz do nosa zapobiega zakażeniu SARS- CoV-2

5 marca 2023

Balmforth i inni przeprowadzili podwójnie ślepe, kontrolowane badanie sprayu do nosa na bazie ksylitolu w zapobieganiu zakażeniu SARS-CoV-2 u narażonych pracowników służby zdrowia w dwóch szpitalach w Uttar Pradesh w Indiach. Wiadomo, że ksylitol ma właściwości przeciwinfekcyjne i przeciwzapalne i jest stosowany w aerozolu do nosa XLEAR i przeciwinfekcyjnej gumie do żucia, aby zapobiegać próchnicy zębów.



Ksylitol, czyli cukier brzozy, E967 – organiczny związek chemiczny, pięciowęglowy alkohol polihydroksylowy o słodkim smaku (cukroł), zredukowana pochodna ksylozy. Stosowany w przemyśle spożywczym do słodzenia jako zamiennik cukru (słodzik), głównie gum do żucia i cukierków ze względu na brak działania próchnicotwórczego. Zalecany również dla diabetyków, ponieważ jest metabolizowany z niewielkim udziałem insuliny (w przeciwieństwie do cukrów, takich jak sacharoza, glukoza czy galaktoza).

Amerykański producent leku został kilka miesięcy temu pozwany przez amerykański Departament Sprawiedliwości i Federalnej Komisji Handlu (FTC) Department of Justice and the Federal Trade Commission za oświadczenia dotyczące działania leku przeciwko COVID-19 bez uzasadnienia. Firma Xlear przedstawiła liczne badania naukowe, wykazujące, że proste aerozole do nosa skutecznie pomagają ograniczyć przenoszenie COVID-19 i zmniejszyć nasilenie choroby, gdy są stosowane przez osoby już zakażone wirusem.

Balmforth stwierdził, że infekcja SARS-CoV-2 potwierdzona serologicznie była o 71 procent niższa w przypadku ksylitolu w porównaniu z placebo. W grupie testowej zaobserwowano również mniej objawów klinicznych.

Żadne szkodliwe skutki nie są związane z ksylitolem. Inne badanie aerozolu do nosa z ksylitolem w łagodnych przypadkach COVID-19 wykazało, że może on wyeliminować uporczywą utratę węchu.

Ksylitol dostępny jako XLEAR w amerykańskich aptekach jest jednym z kilku możliwości ochrony nosogardła i leczenia COVID-19. Inną jest Povidone-iodine (czyli jodyna), której skuteczność potwierdzały wcześniejsze badania. Niestety wszystkie informacje tego typu podczas pandemii były uznawane za fake news, a ich rozpowszechnianie blokowane lub ograniczane.

Autorstwo: Andrzej Kumor

Na podstawie: [NCBI.nlm.nih.gov](https://www.ncbi.nlm.nih.gov),
[Journal0tohms.biomedcentral.com](https://www.tohms.biomedcentral.com)

Źródło: [Goniec.net](https://goniec.net)