

Probiotyki ograniczają gromadzenie tłuszczu w wątrobie

27 lipca 2014

Jedzenie probiotyków przez 30 dni zmniejsza akumulację tłuszczu w wątrobie – twierdzą naukowcy z Uniwersytetu w Grenadzie.

Autorzy artykułu z pisma „PLOS ONE” zademonstrowali, że podawanie otyłym szczurom przez miesiąc 3 szczepów bakterii probiotycznych ogranicza akumulację tłuszczu w wątrobie. Warto przypomnieć, że zarówno otyłość, jak i cukrzyca typu 2. są czynnikami ryzyka niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby (ang. nonalcoholic fatty liver disease, NAFLD).

Hiszpanie pracowali z 3 szczepami z Narodowej Kolekcji Mikroorganizmów z Instytutu Pasteura: *Lactobacillus paracasei* CNCM I-4034, *Bifidobacterium breve* CNCM I-4035 i *Lactobacillus rhamnosus* CNCM I-4036. Podczas wstępnych eksperymentów na zdrowych ludziach wykazali, że wszystkie są tolerowane i bezpieczne do spożycia.

W najnowszych badaniach na zwierzętach z genetyczną otyłością (szczurach Zucker, u których występuje mutacja w genie kodującym receptor leptyny) okazało się, że w porównaniu do placebo, podawanie probiotyków prowadziło do mniejszej akumulacji lipidów (głównie trójglicerydów) w hepatocytach. Towarzyszył temu spadek związków prozapalnych (TNF- α czy interleukiny-6) w surowicy.

Choć, wg akademików, probiotyki nie ulecą NAFLD, będzie je można wykorzystać jako terapię wspierającą.

Autor: Anna Błońska

Na podstawie: Universidad de Granada

Źródło: [Kopalnia Wiedzy](#)