

W Finlandii pracodawca będzie płacił za sen w pracy

2 października 2018

W Helsinkach zaczęto przeprowadzać zajęcia z drzemki w ciągu dnia, które swoim pracownikom opłacają firmy – pisze „Yle”.



„Trudno zmusić się do odprężeniu, ale pod okiem trenera to znacznie łatwiejsze nawet w środku dnia. Instruktor w tej sytuacji jest na wagę złota, dlatego że pomaga w zrobieniu umysłowej przerwy, półgodzinnego mini-urlopu” – powiedziała Tiina Vainio z centrum Sofia Future Farm organizującego te „zajęcia”.

Wiele firm, a także kościołów i szkół, zaczęło wydzielać pół godziny na sen w czasie dnia pracy. Decyzję uzasadniono tym, że jak wynika z badań, po takiej przerwie pracownicy czują się dużo pewniej.

Jeśli wcześniej w Finlandii sen w czasie pracy kojarzył się z lenistwem, to dzisiaj kojarzy się z produktywnością – pisze „Yle”.

Zdjęcie: [Hans](#) (CC0)

Źródło: pl.SputnikNews.com