

Postawi cię na nogi i doda siłę

9 stycznia 2023



Czosnek był szeroko stosowany przez Starożytnych Egipcjan ponad 5 tysięcy lat temu. Najwcześniejsze znane wzmianki wskazują, że czosnek stanowił część codziennej diety wielu Egipcjan. Karmiono nią szczególnie klasę robotniczą zaangażowaną w ciężką pracę. Rzeczywiście, powtarzającym się motywem we wczesnej historii jest to, że czosnek był podawany klasom robotniczym, prawdopodobnie w celu utrzymania i zwiększenia ich siły, umożliwiając im w ten sposób cięższą pracę i większą produktywność.

Źródło: [YouTube.com](#)