

Polskie dzieci tyją najszybciej w Europie

22 maja 2022

Narodowy Fundusz Zdrowia powołując się na dane Światowej Organizacji Zdrowia ostrzega przed problemem otyłości w Polsce. Dzieci w naszym kraju tyją więc najszybciej spośród swoich rówieśników w Europie, co przekłada się choćby na ich problemy z koncentracją i tym samym z nauką.

Obecnie Problem nadmiernej masy ciała ma dotyczyć w Polsce blisko 10 proc. małych dzieci (1-3 lat), 30 proc. dzieci w wieku wczesnoszkolnym i 22 proc. młodzieży do 15. roku życia.

Przyszłość rysuje się w jeszcze ciemniejszych barwach. Prognozuje się, że każdego roku w naszym kraju będzie przybywać blisko 400 tys. dzieci z nadmierną masą ciała. Spośród nich dodatkowo 80 tys. będzie po prostu chorować na otyłość.

Tym samym ma być to pierwsze pokolenie, które właśnie z powodu tego problemu będzie żyć krócej od swoich rodziców i dziadków.

NFZ przypomina bezpośredni wpływ nadwagi na zdrowie dzieci. Mają one więc problem z koncentracją, nauką, rozwojem przewlekłych chorób, zaburzeniami emocjonalnymi czy niską samoocena.

Na podstawie: RMF24.pl, Opole.tvp.pl

Źródło: [Autonom.pl](https://autonom.pl)