

Polacy w pierwszej dziesiątce otyłych narodów

8 grudnia 2011

Gdzie spotkamy najwięcej otyłych osób? Jak wynika z najnowszego raportu Eurostatu w Wielkiej Brytanii i na Malcie. Niepokojące jest to, że w pierwszej dziesiątce uplasowały się kraje Europy Wschodniej, w tym Polska.

Liczba otyłych mieszkańców w 19 państwach członkowskich Unii Europejskiej waha się między 8 a 25 proc – wynika z najnowszego badania Urzędu Statystycznego Unii Europejskiej Eurostat. Porównywane dane pochodzą z lat 2008 i 2009, a dotyczą osób powyżej 18 roku życia.

Według raportu najwięcej otyłych kobiet jest w Wielkiej Brytanii (23,9 proc.), na Malcie (21,1 proc.), na Łotwie (20,9 proc.) i w Estonii (20,5 proc.). A najwięcej otyłych mężczyzn – na Malcie (24,7 proc.), w Wielkiej Brytanii (22,3 proc.), na Węgrzech (21,4 proc.) oraz w Czechach (18,4 proc.). Najmniej otyłych kobiet i mężczyzn jest w Rumunii, we Włoszech, Bułgarii i Francji.

Jak jest w Polsce? Okazuje się, że nie mamy powodów do zadowolenia. W Polsce otyłych dorosłych kobiet jest 15,8 proc. oraz 17,3 proc. mężczyzn, a problem otyłości wzrasta wraz z wiekiem. W zawrotnym tempie rośnie też waga polskich uczniów.

Jednak nadal najwięcej otyłych osób mieszka w Stanach Zjednoczonych – 26,8 proc. kobiet i 27,6 proc. mężczyzn (dane z 2009 roku).

Na podstawie: PAP, Eurostat, Gazeta.pl

Źródło: Ekologia.pl