

Jak budować zdrowy związek

15 lipca 2019

Michał Pasterski w swojej audycji opowiada o tworzeniu zdrowego, prawdziwego związku i dzieli się najważniejszymi spostrzeżeniami. Możesz się spodziewać samych praktycznych wskazówek wynikających z jego własnych doświadczeń. Podczas tej audycji dowiesz się między innymi: jak rozmawiać ze swoim partnerem, aby rozwiązać każdy konflikt i unikać niepotrzebnych kłótni, jak zamiast udawania i wygórowanych oczekiwań otworzyć się na wzajemną akceptację, porozumienie i współpracę, jak być najlepszym przyjacielem swojego partnera i bezustannie rozwijać wzajemną ciekawość, bliskość i namiętność.

Autorstwo: Michał Pasterski

Źródła: [YouTube.com](https://www.youtube.com), [LifeArchitect.pl](https://lifearchitect.pl)