

Pasożyty – jak rozpoznać i usunąć z organizmu

25 stycznia 2015

Chodź to zabrzmi nieprzyjemnie, w pewnym momencie życia co najmniej 90% ludzi będzie miało problemy z pasożytami. Przyczyna tego jest dobrze znana i występuje w wielu codziennych zwyczajach. Poznanie objawów, jak również ich usunięcie, może uratować ci życie. Na poniższym filmie można zobaczyć glistę ludzką.

GDZIE I JAK MOŻESZ ZŁAPAĆ PASOŻYTA

Pasożyty mogą żyć niewidoczne w wielu miejscach, ale najważniejsza przyczyna infekcji nimi to brak higieny. Mogą ją wywołać i szerzyć:

- źle oczyszczona żywność i woda,
- zła higiena osobista,
- zagraniczne podróże (żywność, woda, środowisko),
- zwierzęta domowe (nie odrobaczane regularnie),
- owady,
- stosunek seksualny.

Prawdopodobieństwo infekcji pasożytniczej wzrasta przy osłabionym układzie odpornościowym, co może być spowodowane konsumpcją cukru, rafinowanych węglowodanów, alkoholu, metali ciężkich (np. szczepionki, płomby dentystyczne), stres i wiele innych toksyn. Kawa, pszenica, nabiał i woda z kranu robią cię również lepszym gospodarzem dla pasożytów.

OBJAWY INFЕКCJI PASOŻYTAMI

Infekcję pasożytami można powiązać z takimi chorobami, jak syndrom chronicznego zmęczenia i artretyzm. Siła twojego systemu odpornościowego i hormonalnego określi do jakiego stopnia ta infekcja wpłynie na ciebie. Nie każdy skażony pasożytami będzie miał objawy, ale większość doświadczy jednego albo wszystkich następujących objawów:

- przewlekłe problemy trawienne, takie jak niestrawność, wzdęcia, biegunka, konstypacja, śluz lub krew w kale, nieszczelne jelito, hemoroidy, pieczenie w żołądku i kandida,
- zmęczenie,
- choroby skóry, jak sucha skóra, egzema, wysypka, pokrzywka, grudkowate zmiany i owrzodzenia,
- huśtawka nastrojów i lęki, nerwowość, depresja, niepokój i zaniki pamięci,
- zaburzenia snu takie jak bezsenność, brak apetytu, zgrzytanie zębami podczas snu, nocne moczenie się i niespokojny sen (wielokrotne budzenie się),
- problemy z wagą: długotrwała otyłość, niemożność przybrania na wadze lub utraty wagi, brak lub nadmierny apetyt,
- problemy z mięśniami i stawami, w tym bóle mięśni i stawów, skurcze mięśni, drętwienie rąk i/lub nóg, ból w pępku, ból serca i bóle artretyczne,
- zaburzenia krwi: hipoglikemia i anemia,
- problemy seksualne i reprodukcyjne, takie jak: impotencja, zaburzenia erekcji, napięcia przedmiesiączkowe, infekcje układu moczowego, torbiele i włókniaki, problemy menstrualne, z prostatą i retencją wody,
- inne objawy, takie jak nadmierne ślinienie się, niewyraźne widzenie, nieświeży oddech, słaby układ odpornościowy, gorączka, problemy z oddychaniem, zapalenie otrzewnej,

przewlekłe objawy wirusowe lub bakteryjne i nieprzyjemny zapach ciała.

Jak widać, pasożyty mogą stwarzać szeroki wachlarz objawów i trzeba do nich podejść poważnie żeby odzyskać zdrowie.

JAK USUNĄĆ PASOŻYTY

Kluczem do usunięcia pasożytów jest konsumpcja pokarmów i ziół zapewniających wrogie, nieprzyjazne dla nich środowisko.

Należy spożywać: surowy czosnek, czerwoną cebulę, olej kokosowy, pestki dyni, kefir kokosowy, sfermentowane warzywa, kiszonki, ocet jabłkowy, aloe vera, czarny orzech, goździki, oregano, piołun, rozmaryn i tymianek.

Zrób wszystko by wyeliminować cukier, zboża, nabiał, kawę i alkohol na okres co najmniej 30 dni, aby upewnić się, że nie karmisz żadnych pasożytów, kiedy konsumujesz dużą ilość różnych produktów spożywczych i zalecanych ziół.

To da organizmowi więcej siły do wyeliminowania pasożytów. Jeśli stworzysz odpowiednie środowisko w jelitach, będzie bardzo trudno stać się żywicielem pasożytów.

Tłumaczenie: Ola Gordon

Źródło oryginalne: www.naturalnews.com

Źródło polskie: [Wolna Polska](http://WolnaPolska.pl)