

Pandemia COVID-19 spowodowała zmiany osobowości

4 października 2022

Zespół badawczy kierowany przez wydział z Florida State University College of Medicine stwierdził, że pandemia COVID-19 spowodowała zmiany osobowości, zwłaszcza u młodych ludzi.



Badanie opublikowane w czasopiśmie PLOS ONE wykazało, że ogólnospołeczny stres wywołany pandemią sprawił, że młodzi ludzie byli bardziej nastrojeni, bardziej podatni na stres, mniej przyjaźni i pewni siebie oraz mniej powściągliwi i odpowiedzialni.

„Nie wiemy jeszcze, czy te zmiany są tymczasowe czy długoterminowe, ale jeśli będą się utrzymywać, mogą mieć długoterminowe konsekwencje” – powiedziała Angelina Sutin, profesor na Wydziale Nauk Behawioralnych i Medycyny Społecznej i główna autorka książki. badania. „Neurotycyzm i sumienność są predyktorami zdrowia psychicznego i fizycznego, a także relacji, wyników edukacyjnych i zawodowych, a zmiany zaobserwowane w tych cechach mogą zwiększać ryzyko gorszych wyników”.

Zmiany u młodych dorosłych (uczestników badania w wieku poniżej 30 lat) wykazały upośledzenie dojrzałości, objawiające się wzrostem neurotyzmu oraz zmniejszeniem satysfakcji i sumienności w późniejszych stadiach pandemii. Dorośli w średnim wieku (30 do 64 lat) również wykazywali zmiany, a najstarsza grupa dorosłych nie wykazała istotnych statystycznie zmian.

Poprzednie badania potwierdziły długotrwałą hipotezę, że presja środowiskowa ma stosunkowo niewielki wpływ na osobowość, ale to badanie pokazuje, że globalne stresujące wydarzenie może wpływać na osobowość w sposób, w jaki bardziej lokalne zdarzenia kryzysowe, takie jak huragany i trzęsienia ziemi, zwykle nie mają.

Badacze wykorzystali podłużne wyniki osobowości 7109 osób, które uczestniczyły w internetowym badaniu Understanding America Study, porównując cechy osobowości na modelu pięcioczynnikowym: neurotyczność, ekstrawersja, otwartość, zadowolenie i sumienność. Okresy mierzono przed pandemią (maj 2014 – luty 2020), na początku pandemii (marzec – grudzień 2020) i na końcu pandemii (2021-2022).

Zdjęcie: [1327213](#) (CC0)

Źródło: ZmianyNaZiemi.pl