

Osłabiona sprawność seksualna

7 sierpnia 2009

Impotencja zwana inaczej niemocą płciową jest dysfunkcją seksualną występującą u mężczyzn. Podstawowe jej objawy to brak erekcji lub ejakulacji pomimo psychicznego podniecenia i satysfakcjonującej gry wstępnej.

Impotencja występuje najczęściej u mężczyzn powyżej 50 roku życia, ale obecnie zdarza się powszechnie także u młodszych mężczyzn. Impotencję można podzielić na pierwotną i wtórną (występującą po okresie prawidłowego funkcjonowania seksualnego).

Wyróżnia się kilka przyczyn występowania impotencji. Impotencja może być wynikiem zahamowania reaktywności seksualnej, która jest skutkiem lęku przed seksualnością, kompleksów lub nadmiernego stresu. Większość mężczyzn sporadycznie doświadcza okresów impotencji wiążących się ze stresem, zmęczeniem itp. O zaburzeniu można mówić tylko wówczas, gdy trudności współżycia powtarzają się wielokrotnie pomimo dobrej relacji emocjonalnej między partnerami w trwającym związku. Pojawienie się takich objawów w epizodycznych kontaktach seksualnych, szczególnie gdy towarzyszy im silne napięcie, jest na ogół zjawiskiem normalnym, które może być wynikiem przeżywanego stresu. Zdecydowana większość kłopotów z niemocą płciową jest jednak wynikiem czynników o podłożu nie psychicznym a organicznym, jakimi są choroby. Impotencja organiczna może być spowodowana chorobą serca, cukrzycą, stwardnieniem rozsianym, zaburzeniem krążenia, nadwagą, chorobami układu moczowego, prostaty czy kręgosłupa.

Impotencja jest chorobą niezwykle wstydliwą dla mężczyzn, dlatego rzadko udają się oni do lekarza specjalisty. Jest to wielkim błędem, ponieważ obecna medycyna jest w stanie przywrócić choremu erekcję i skutecznie eliminować problem

impotencji. Większość przyczyn impotencji można leczyć i eliminować. W tym celu potrzebna jest jednak diagnoza lekarska, która ma na celu określenie przyczyny zaburzeń. Konieczne jest zdefiniowanie podłoża impotencji na psychiczne czy organiczne. Ponieważ przyczyną zaburzeń erekcji często bywają poważne choroby, konieczne jest przeprowadzenie specjalistycznego wywiadu i diagnostyki, która problem ten pomoże nie tylko skutecznie zdiagnozować ale także leczyć samą impotencję jak i schorzenia towarzyszące.

Autor: Magdalena Strzechmińska

Źródło: [iThink](#)