

Orientalna uzdrowiania

filozofia

25 marca 2025



Historia wschodniej myśli medycznej i leczenia jest bardzo stara. Medycynę tradycyjną i opiekę zdrowotną w Azji można uznać za filozofię o tych samych korzeniach. Azjaci w lecznictwie przywiązują dużą wagę do jedzenia. Rozważają jedzenie jako lekarstwo, dlatego istnieją w tych dietach pokarmy, które są zakazane jak i dopuszczane w przypadku każdej choroby. Azjatycka filozofia zdrowia koncentruje się głównie w Indiach i Chinach. Wydaje się, że te dwa miejsca w dużym stopniu zostały zainspirowane ideami drugiej strony. Używanie ziół w Azji wynika nie z biedy i ciemnoty, ale z filozofii życia i znajomości tysięcy ziół, które mają znacznie wyższe parametry lecznicze niż europejska, farmaceutyczna chemia.

Źródło: [YouTube.com](https://www.youtube.com)