

# Odkryto związek pomiędzy seksem i starzeniem się

9 października 2017

Aktywność seksualna wpływa na procesy starzenia. Do takiego wniosku doszli naukowcy z brazylijskiego uniwersytetu Rio Grande do Sul. Ich artykuł został opublikowany w piśmie „Biogerontology”.



Teoria jednorazowej somy zakłada, że starzenie się może być wynikiem kompromisu między rozrodczością i długowiecznością, związaną z tym, że organizm zmuszony jest tracić energię na procesy przemiany. Im więcej zasobów zużywa się do reprodukcji, tym mniej energii pozostaje na odnowienie tkanek i organów.

Do badań naukowcy przeznaczyli 80 samców szczurów w wieku dwóch miesięcy. Zwierzęta podzielono na cztery grupy, w których dożywały do wieku 3, 6, 12 i 24 miesięcy po czym były uśmiercane. W każdej z grup były dwie podgrupy: w jednej szczury kopulowały z samicami, a w drugiej nie.

Organy i tkanki zwierząt po uśmierceniu zostały przeanalizowane na liczbę antyoksydantów i poziom stresu oksydacyjnego, który wyrażał się w postaci koncentracji

aktywnych form tlenu i wywołanych przez nie uszkodzeń DNA.

W rezultacie wyjaśniono, że u rozmnażających się szczurów obciążenie tlenowe na komórki jest wyższe niż u samców, którzy nie kopulowali z samicami. Największe szkody komórkom przyniosła seksualna aktywność w młodym wieku.

Zdjęcie: [stokpic](#) (CC0)

Źródło: [pl.SputnikNews.com](http://pl.SputnikNews.com)