

Obsesja odchudzania

21 kwietnia 2024



Brytyjska prezenterka Louise Redknapp postanowiła przeprowadzić na sobie eksperyment: zamierza w miesiąc schudnąć do amerykańskiego rozmiaru „zero”. Pragnie przekonać się, z jakimi ta decyzja wiąże się wyrzeczeniami i na ile zaszkodzi jej zdrowiu. W programie pojawi się również Mel C, była wokalistka grupy Spice Girls, i opowie o swoich zaburzeniach związanych z odżywianiem, na które cierpiała w okresie największej popularności.

Źródło: [YouTube.com](https://www.youtube.com)