

# Obiady, które leczą

13 lipca 2012

Zła jakość szpitalnych posiłków w Kanadzie skłoniła niektóre placówki do nawiązania współpracy z lokalnymi farmerami.

Jak informuje Polska Agencja Prasowa za portalem Cbc.ca, w trwającym obecnie badaniu „Nutrition Care in Hospitals”, którego wstępne wyniki zostały niedawno udostępnione, wskazuje się, że efektem niewłaściwego żywienia jest przedłużający się pobyt w szpitalu, wyższe koszty hospitalizacji, wzrost liczby zgonów, wolniejsze gojenie się ran pooperacyjnych i częstsze infekcje. Tymczasem w szpitalach na jedzenie dla pacjentów przeznaczają się zaledwie 1 proc. budżetu.

Jak dotąd, przeanalizowano dane z 14 dużych szpitali; całość zbieranych jeszcze danych dotyczy 18 szpitali z ośmiu prowincji Kanady. Z badań wynika, że 69 proc. pacjentów skarży się na zły apetyt. W szpitalach marnuje się aż 30 proc. posiłków, m.in. dlatego, że pacjenci odmawiają jedzenia podawanych potraw. Obecna sytuacja grozi niedożywieniem pacjentów.

Dlatego coraz popularniejsze staje się dostarczanie świeżej żywności do szpitali przez lokalnych farmerów. Na przykład w Ontario szpitale mają możliwość korzystania z grantów przyznawanych przez rząd prowincji na zakup żywności przez instytucje publiczne od lokalnych farmerów. Z takiego grantu korzysta m.in. współpracujący z Uniwersytetem Toronto szpital w Scarborough, gdzie 191 tys. dolarów ma być wykorzystane przez szpitalną kuchnię na gotowanie posiłków „od zera”, z produktów dostarczanych przez rolników z prowincji Ontario. Ponadto, szpitalna stołówka zatrudniła restauracyjnego szefa kuchni.

Efekty zmiany w żywieniu pacjentów widać na przykładach szpitali, które już je wdrożyły. W szpitalu St. Joseph z

Guelph jeszcze siedem lat temu prawie wszystkie posiłki były przygotowywane przez firmy zewnętrzne. Obecnie szpitalna stołówka przygotowuje 75 proc. jedzenia podawanego w szpitalu i to nie z półproduktów, ale ze świeżych warzyw, owoców, mięsa. Zadowolenie pacjentów z posiłków wzrosło o 87 proc. Ilość wyrzucanego jedzenia zmalała o połowę.

Ponadto szpital policzył, jakie skutki dla lokalnej gospodarki ma kupowanie żywności od miejscowych farmerów, nawet jeśli jest to tylko 20 proc. ogółu żywności zamawianej przez szpital – lokalni farmerzy zarabiają wówczas dodatkowo ok. 140 tys. dolarów kanadyjskich rocznie.

Źródło: [Nowy Obywatel](#)