

0 krok od stworzenia urządzenia wywołującego świadome sny

11 listopada 2023

W obliczu współczesnych postępów technologicznych firma Prophetic, pod kierownictwem Erica Wollberga i Wesleya Louisa Berry'ego III, rozwija innowacyjny projekt o nazwie Halo. Ta opaska na głowę ma umożliwić wywoływanie świadomych snów na żądanie, łącząc nowoczesne technologie, takie jak ultradźwięki i uczenie maszynowe, by wykryć fazę snu REM i stymulować świadome śnienie. Świadome sny, choć są rzadkim zjawiskiem, oferują głębokie doświadczenia, pozwalając na pełną kontrolę nad treścią snu.



Eric Wallberg podkreśla, że świadome sny zapewniają surrealistyczną podróż do umysłu, porównując je do wirtualnej rzeczywistości. Potencjalne korzyści świadomego śnienia obejmują zmniejszenie lęku, poprawę nastroju i kreatywności. Prophetic nie formułuje roszczeń medycznych, jednak optymistycznie podchodzi do badań potwierdzających korzyści terapeutyczne świadomych snów, np. w walce z PTSD czy promowaniu uważności.

W ramach pogłębienia zrozumienia zjawiska Prophetic współpracuje z Donders Institute w Holandii. Celem jest uzyskanie danych z EEG i fMRI od osób doświadczających świadomych snów, co ma przyczynić się do ulepszenia technologii Halo. Kluczowym obszarem badań jest przezczaszkowa ultrasonografia zogniskowana (TUS), umożliwiająca interakcję z aktywnością neuronową mózgu.

Mimo że Halo jest jeszcze w fazie rozwoju, z planowaną

premierą na rok 2025, współpraca z Donders Institute obiecuje przełom w zrozumieniu i kontrolowaniu świadomych snów. Dalsze badania mogą otworzyć nowe możliwości w obszarze rozwoju osobistego, terapii i badania ludzkiego umysłu, sugerując, że świadome śnienie może stać się dostępne szerszej publiczności.

Na podstawie: [Vice.com](https://www.vice.com)

Źródło: [InneMedium.pl](https://inneMedium.pl)