

Nowoczesna mama

6 grudnia 2009

Wcale nie siedzą w domu w dresie z nieuczesanymi włosami. Codziennie wychodzą na długie spacery – czasem do parku, trochę na plac zabaw. Do kina chodzą zawsze w towarzystwie i bawią się jak dzieci. Jak ich dzieci.

Młode mamy nie patrzą na macierzyństwo jak na poświęcenie się dla dziecka, ale czerpią radość z bycia ze swoimi maluszkami. W każdym dniu odnajdują czas dla dziecka i dla siebie. Nie stoją przed dylematem: dla mnie czy dla niego. Coraz częściej mogą robić to, co lubią ze swoimi pociechami. Chcą utrzymać dobrą kondycję? To może wspólne pójście na basen? Już niemowlęta świetnie dają sobie radę w wodzie, a dla kilkulatków nauka pływania to czysta przyjemność. Mama lubi fitness? Cemu na salę gimnastyczną nie zabrać swojej pociechy? Powstaje coraz więcej tego typu udogodnień dla aktywnych mam. A jeśli nie mogą wyjść na spotkanie, bo nie mają z kim zostawić dziecka? Zawsze mogą zadzwonić do przyjaciółki i poplotkować. Kiedy jednak wszystkie znajome pracują i nie mogą rozmawiać, można włączyć komputer i podyskutować z innymi, takimi samymi mamami. Młodej mamie trudniej jest zawierać przyjaźnie w rzeczywistości. I choć mogłyby uważać, że temat „zupek i kupek” nie przesłonił świata, to w tej chwili jest ich codziennością. Tworzone przez mamy dla mam fora internetowe dają poczucie wspólnoty i bliskości, bo każda z nich ma podobne doświadczenia. Pozwalają na kontakt wykraczający poza najbliższych, rodzinę. W okresie, kiedy wyjście z domu może być trudne, takie wirtualne rozmowy mogą być ich substytutem.

Zagłądanie do Internetu zaczyna się już w ciąży, a nawet przy planowaniu dziecka. Przyszłe mamy chcą przygotować się do ciąży zarówno fizycznie, jak i duchowo. Osoby na forach o dzieciach łączą podobne radości, obawy czy problemy. Wspólnie przechodzą przez te wyjątkowe 9 miesięcy wymieniając się

swoimi spostrzeżeniami. Rozmawiają o zakupach, zdrowej diecie, jak dbać o ciało, szkołach rodzenia, o urządzaniu pokoiku dla nadchodzącego potomka. Gratulują sobie po szczęśliwym porodzie i są wsparciem dla tych, którym dzieci rodzą się za wcześnie. Popularne ostatnio portale społecznościowe nie tylko pozwalają na nawiązanie kontaktu z innymi mamami, ale także są skarbnicą informacji. Coraz częściej, szukając wiadomości dotyczących opieki nad niemowlętami, rodzice zaglądają właśnie tam, bo mogą się wymieniać swoimi doświadczeniami. Zawsze mogą polecać sprawdzonych i zaufanych lekarzy, miejsca odpowiednie dla dzieci, czy nianie. Jeśli mamy trudności w zorganizowaniu pierwszych imprez urodzinowych, czy nie wiemy, co można ugotować z marchewki i ziemniaka na obiad, zawsze ktoś nam poradzi. Jeśli wiele osób ma ten sam problem, łatwiej go wspólnie rozwiązać. Oczywiście w sprawach zdrowia, prawidłowego rozwoju dziecka najlepiej kontaktować się ze specjalistą. Powstają jednak eksperckie serwisy o dzieciach, w których pomocą służą pediatrzy, psychologowie, fizjoterapeuci, którym można zadać pytania. Często porady są dopełnione materiałem wideo, w którym specjalista pokazuje na przykład jak maluchowi czyścić uszy krok po kroku. Mamy odnajdują tam informacje o rozwijających zabawach dla dzieci, jakie książki warto czytać, a nawet jak funkcjonalnie i ładnie urządzić pokój dla dziecka. Mamy mogą się też dowiedzieć, jakie mają prawa w pracy w związku z macierzyństwem, jak połączyć karierę i wychowywanie dzieci. Serwisy redagowane są na bieżąco, więc znajdują się tam aktualne informacje. Ale nie zawsze mamy trafiają na te strony tylko z chęci zdobycia informacji.

Czasami chcą uciec od codziennych obowiązków. W serwisach są tworzone przestrzenie tylko dla nich, gdzie mogą zająć się swoimi zainteresowaniami.

Młoda mama jest przede wszystkim kobietą, która nie traci własnego życia, ale wraz z dzieckiem zyskuje jego dodatkowy wymiar. Jeśli wcześniej robiła zdjęcia, może tę pasję rozwijać przy dziecku. W portalach można zamieszczać fotografie,

komentować je, patrzeć jak maluszek rośnie. Jeśli mama lubi pisać, może prowadzić bloga, opisującego trudy codziennego wychowania, radości płynące z rodzicielstwa. Serwisy te organizują różne konkursy, w których można wygrać nagrody dla siebie i maleństwa. Często polegają na wspólnie wykonanym zadaniu, co sprzyja zacieśnianiu więzi między matką a dzieckiem. Współczesne mamy nie są skazane na zamknięcie w czterech ścianach i skupienie się tylko na dziecku. Choć cały świat kręci się wokół maluszka, mogą się w tym w pełni realizować. Przy wychowywaniu dzieci najczęściej brak czasu, siły czy chęci na przełamanie codziennej rutyny. Poznając inne, aktywne mamy w portalach społecznościowych można przekonać się, że nie jest to takie trudne. Jest wiele rzeczy, które można robić wspólnie z dzieckiem, choć wydaje się to niemożliwe. Eksperckie serwisy służą fachową pomocą i taką wiedzą. Jednak w tym wszystkim najważniejsze jest to, żeby pamiętać, że szczęśliwa i spełniona mama, to szczęśliwe i radosne dziecko.

Autor: Justyna Filipowska

Źródło: [iThink](#)