

Nopal – zielone złoto Meksyku

30 maja 2025

Nopal jest wszechobecny w Meksyku. To rodzaj opuncji, która rośnie w ciasnych rzędach na zboczach Milpa Alta, najbardziej wysuniętej na południe części kraju. Nopal znajdziecie w meksykańskiej kuchni, a niektórzy przypisują mu nawet właściwości uzdrawiające. Postanowiliśmy to sprawdzić.

Źródło: [Arte.tv](https://arte.tv)