Nigdy nie narzekaj i mów łagodnym głosem

13 sierpnia 2020

Przez ostatnie 60 lat relacje między kobietami a mężczyznami zmieniły się drastycznie. I podczas, gdy wielu wciąż walczy o równouprawnienie, spojrzenie wstecz na to, co było w latach 1950. ukazuje nam, jak bardzo posunęliśmy się do przodu.

I choć możemy uznać niektóre wskazówki z podręcznika Home Economics Book za archaiczne, zabawne lub żenujące, to być może niektórzy z nas zgodzą się co do pewnych rad i uznają je za… wartościowe?

MIEJ GOTOWY OBIAD

Zaplanuj wcześniej, nawet poprzedniego wieczora, przygotowanie jakiegoś wyśmienitego posiłku. Na czas. To sposób na to, aby dać mu do zrozumienia, że myślałaś o nim i dbasz o jego potrzeby. Większość mężczyzn jest głodna po pracy, a perspektywa pysznego posiłku jest oznaką, że witasz go w domu z przyjemnością.

PRZYGOTUJ SIĘ

Spędź 15 minut na relaks, abyś była wypoczęta, kiedy Twój mąż wróci do domu. Nałóż makijaż, włóż kokardkę we włosy i wyglądaj świeżo. Będzie to dla niego miły widok, gdyż tego dnia w pracy on już naoglądał się zmęczonych twarzy. Bądź odrobinę radosna i nieco bardziej interesująca niż zazwyczaj jesteś. Potrzebuje jakiejś formy polepszenia swojego nastroju po całym nudnym do bólu dniu.

UPRZĄTNIJ BAŁAGAN

Zanim wróci do domu przejdź się po raz ostatni po głównej części domu: uprzątnij podręczniki szkolne dzieci, zabawki, papier, it, itp. Przetrzyj stoły z kurzu. Twój mąż poczuje

się, jakby dotarł do przystani odpoczynku i porządku. Widząc go w tym wyśmienitym nastroju, też poczujesz się wspaniale.

PRZYGOTUJ DZIECI

Poświęć kilka minut na umycie rąk i twarzy waszych dzieci (jeśli są małe), uczesz im włosy, i – jeśli to konieczne – zmień im ciuchy. One są waszymi maleńkimi skarbami i twój mąż na pewno chciałby widzieć je zadbane.

ZMINIMALIZUJ WSZYSTKIE HAŁASY

W momencie jego powrotu, najlepiej wyeliminuj wszystkie głośne dźwięki wydawane np. przez pralkę, zmywarkę, czy odkurzacz. Poproś dzieci, by były cicho. Bądź szczęśliwa, gdy go zobaczysz i przywitaj go ciepłym uśmiechem.

NIGDY TEGO NIE RÓB

Nie witaj go swoimi narzekaniami lub problemami. Nie rób mu pretensji, gdy się spóźnia na kolację. Pomyśl, że to naprawdę pikuś w porównaniu z tym, co musiał przejść dziś w pracy.

SPRAW, ABY BYŁO MU WYGODNIE

Usadź go na wygodnym krześle lub zaproponuj, aby się położył w sypialni. Przygotuj mu chłodny lub ciepły napój. Ułóż dla niego podusię i zaproponuj, że zdejmiesz mu buty. Mów łagodnym, niskim, kojącym i przyjemnym dla ucha głosem. Pozwól mu się totalnie zrelaksować.

POSŁUCHAJ GO

Zapewne masz zawsze dużo rzeczy do opowiedzenia mu, ale to nie jest dobry moment, gdy wraca do domu. Pozwól jemu najpierw opowiedzieć tobie, jak minął mu dzień.

ZORGANIZUJ MU PRZYJEMNY WIECZÓR

Nigdy nie narzekaj, jeśli nie zabiera cię do restauracji lub gdzieś na miasto, byście mogli się wspólnie zabawić. Zamiast

tego, spróbuj zrozumieć jego świat i presję, jakiej jest codziennie poddawany. Jedyne czego potrzebuje to po prostu wrócić do domu i się zrelaksować.

CEL

Postaraj się, aby twój dom był miejscem spokoju i porządku, miejscem, gdzie twój mąż może odnowić się fizycznie i duchowo.

Nic więc dziwnego, że amerykańskie gospodynie domowe w tamtych czasach nadużywały barbituranów.

Przygotowała i przetłumaczyła: Natalia Wilk-Sobczak
Źródło: MediumPubliczne.pl